

Шифр 2617 4

Ставропольский край  
(отборочный) Муниципальный этап олимпиады среди школьников  
2018/19 учебного года

Работа по физике  
ученика (цы) 8 класса  
муниципального казённого учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 2»  
Нефтекумского городского округа

Васильченко Артёма Сергеевича.

(ФИО полностью)

Наставник Митюков Рафаэль Арсланович.

(ФИО полностью)

10 ноябрь 2018 года

Ставропольский край  
Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников  
2018/19 учебного года  
Физическая культура  
7-8 КЛАСС

19,5

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению заданий

Уважаемый участник! Вам предлагается 27 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть задания предполагают предложенные варианты ответов. К каждому вопросу предложено 4 варианта ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Ваша задача заключается в выборе одного из четырех вариантов ответа, который, по Вашему мнению, является правильным. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор.

Выбранные Вами ответы отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов, позволяющим получить однозначное представление о сделанном Вами выборе.

*Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.*

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

*Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.*

**3. Задания на соответствие**, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

*В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов. Максимально полученный балл за задание на соответствие – 5 баллов.*

**4. Задания процессуального или алгоритмического толка**, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

*Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.*

**5. Задания в форме, предполагающей перечисление** известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

*Полноценное выполнение задания, связанное с перечислениями или описаниями, оценивается в 2 балла, при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.*

**6. Задание, связанное с графическими изображениями** двигательных действий, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

*Полноценно выполненное задание, связанное с графическими изображениями оценивается в 2 балла, при этом каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла*

Итого 8,1  
Дж.  
Сл.

7. Задание-кроссворд. Полноценное выполнение задания-кроссворда оценивается в 12 баллов, при этом каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ- 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 48 баллов.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

## ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Факел олимпийского огня современных игр зажигается....

А	в Афинах
Б	у горы Олимп
В	в Спарте
Г	в Олимпии

2. В Древней Греции термин «Олимпиада» обозначал ...

А	первый год четырехлетия, при наступлении которого празднуются Олимпийские игры
Б	четырёхлетний период между олимпийскими играми
В	соревнования, проводимые во время Олимпийских игр
Г	год проведения Олимпийских игр

3. Специальное помещение, в котором проводился заключительный этап подготовки атлетов к Играм, называлось...

А	палестра
Б	стадион
В	амфитеатр
Г	ипподром

4. основополагающие принципы современного олимпизма изложены ...

А	в летописи Международного Олимпийского комитета
Б	в Олимпийской хартии
В	в положении об Олимпийской Солидарности
Г	в Олимпийской клятве

5. Олимпийский символ представляет собой пять переплётных колец, которые символизируют...

А	основные цвета флагов стран-участниц игр Олимпиады
Б	пять принципов олимпийского движения
В	союз континентов и встречу спортсменов на олимпийских играх
Г	мир, дружбу, сотрудничество, успех, победа

6. Продуманный распорядок действий на день, планирование времени с целью его рационального и максимально эффективного распределения называется...

А	режим дня
Б	график видов деятельности
В	правила повседневных дел
Г	план на предстоящий день

7. Вид функционального состояния человека, временно возникающий под влиянием продолжительной или интенсивной работы и приводящий к снижению ее эффективности, называется...

А	нозологией
Б	заболеванием
В	утомлением
Г	истощением систем организма

8. К клинико-инструментальным методам врачебно-педагогического контроля в процессе занятий физическими упражнениями и спортом относят...

А	антропометрия
Б	анамнез
В	наблюдение
Г	мониторинг

9. Показателем, отражающим функциональное состояние сердечно-сосудистой систем, является...

А	физическое состояние
Б	частота сердечных сокращений
В	электромиография
Г	динамометрия

10. Понятие об абсолютной силе обозначается как...

А	сила, проявляемая за счет активных волевых усилий
Б	способность человека преодолевать внешнее сопротивление
В	максимальная сила, проявляемая человеком в каком-либо движении, независимо от массы тела
Г	максимальная сила в перерасчёте на 1 килограмм собственного веса тела

11. Способность человека совершать работу заданного характера в течение длительного времени, противостоя утомлению относится к понятию...

А	работоспособность
Б	адаптация
В	морально-волевые качества
Г	выносливость

12. Основным методом развития гибкости является...

А	метод изометрических упражнений
Б	метод максимальных усилий
В	повторный метод
Г	метод сопряженного воздействия

**13. Содержание подвижной игры включает ...**

А	сюжет, правила и двигательные действия
Б	экспрессия, метафоричность, материально-техническое обоснование игры
В	запрограммированный порядок действий игроков, вердикт жюри
Г	лимитированный регламент игр, пауз, подведения итогов

**14. Для передачи эстафетной палочки правилами определена «зона передачи» длиной...**

А	10 метров
Б	15 метров
В	20 метров
Г	30 метров

**15. В спортивных играх обманное движение, ложный выпад называется .....**

А	манипуляция
Б	обводка
В	маневр
Г	финт

**16. В гимнастике прыжок, который выполняют с дополнительной опорой, или при помощи толчка руками называют...**

А	курбет
Б	рондат
В	темповой
Г	опорный

**17. Нападающий в различных спортивных играх называется...**

А	либеро
Б	форвард
В	голкипер
Г	бомбардир

**18. Физические упражнения, используемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются ...**

А	корректирующими
Б	имитационными
В	подводящими
Г	релаксационными

**19. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

В гимнастике прыгивание со снаряда различными способами называется...

**20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Партия игры в теннис называется...

**21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг за другом называется...

**22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Гол, забитый футболистом в свои ворота, называется ...

**23. Установите соответствие между материком и цветом кольца Олимпийского флага**

материк	цвет
• Австралия	а) красный
• Азия	б) голубой
• Америка	в) жёлтый
• Африка	г) зелёный
• Европа	д) чёрный

**24. Укажите последовательность городов-организаторов, где проводились Летние Олимпийские игры, начиная с 2004 года по 2016 год**

города	последовательность
а) Лондон	
б) Афины	
в) Рио-де-Жанейро	
г) Пекин	

**25. Перечислите виды гимнастического многоборья в современной программе для женщин**

---

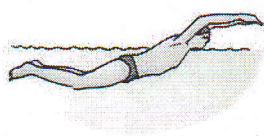
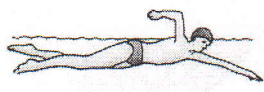


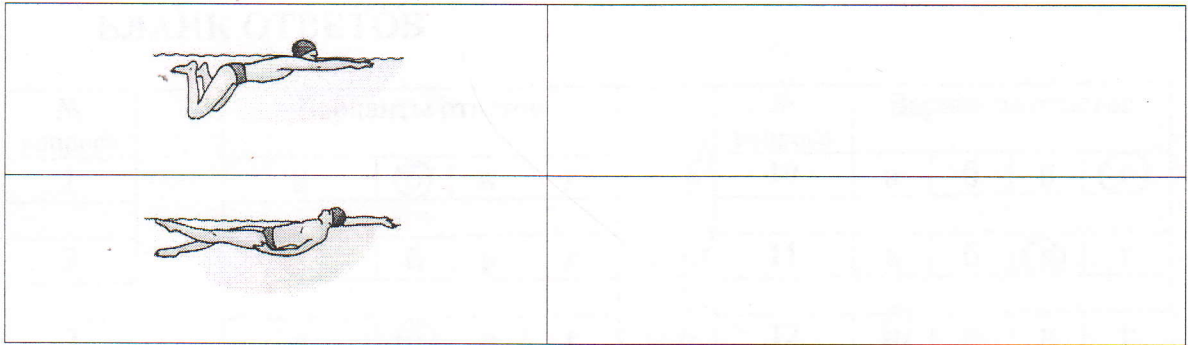
---



---

**26. Назовите стили плавания, изображенные в левой колонке:**

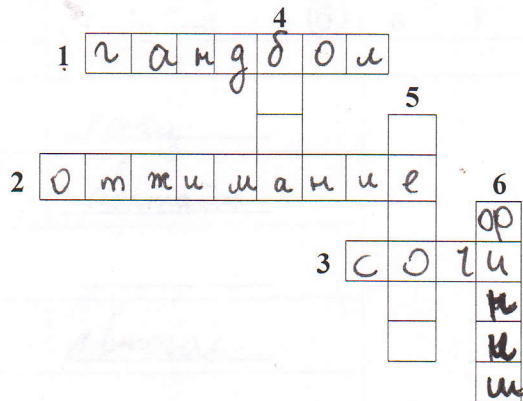
	
	



**27. Задание-кроссворд.**

Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали	По вертикали
1. Вид спорта, в котором необходимо забросить мяч в ворота соперника руками	4. Спортивный снаряд для игры в лапту
2. Физическое упражнение, выполняемое из упора лёжа и представляющее собой поднятие и опускание тела с помощью рук	5. Наивысший успех в спорте
3. Город, в котором проводились XXII зимние Олимпийские игры	6. Конечный пункт дистанции спортивных состязаниях



Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!

# БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
1	а <input checked="" type="radio"/> б в г	10	а б в <input checked="" type="radio"/> г
2	<input checked="" type="radio"/> а б в г	11	а б <input checked="" type="radio"/> в г
3	а <input checked="" type="radio"/> б в г	12	<input checked="" type="radio"/> а б в г
4	а б в <input checked="" type="radio"/> г	13	а б <input checked="" type="radio"/> в г
5	а б <input checked="" type="radio"/> в г	14	<input checked="" type="radio"/> а б в г
6	<input checked="" type="radio"/> а б в г	15	а б <input checked="" type="radio"/> в г
7	а б <input checked="" type="radio"/> в г	16	а <input checked="" type="radio"/> б в г
8	а б <input checked="" type="radio"/> в г	17	а <input checked="" type="radio"/> б в г
9	а <input checked="" type="radio"/> б в г	18	<input checked="" type="radio"/> а б в г

19	<u>корень</u>	
20	<u>дерматин</u>	
21	_____	
22	<u>автомат</u>	
23	1	а
	2	в
	3	г
	4	б
	5	д
24	а	д
	б	в
	в	а
	г	б



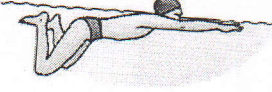

25. Альце́за  
 — ко́жи  
 — перемеще́ния



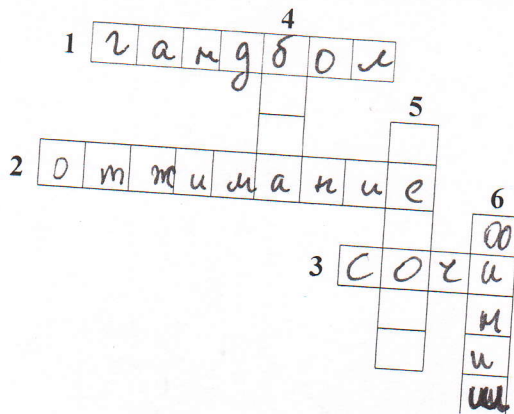
0

26. Назовите стили плавания, изображенные в представленном задании

0,5.  
0,5.  
0,5.

	Бабочка
	Крель
	Брасс
	

27. Задание-кроссворд



8

Шифр 26 14.02

Ставропольский край  
(отборочный) Муниципальный этап олимпиады среди школьников  
2018/19 учебного года

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция к выполнению задания

Уважаемый участник! Вам предлагается 27 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных учреждений «Физическая культура»

Задания в 2-х вариантах в 7 группах

1. Задания в закрытой форме, то есть задания, у которых нет вариантов ответов. К каждому заданию предлагается 4 варианта ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один вариант ответа из предложенных вариантов. Если задан только один вариант ответа, то задание считается выполненным. Если заданы несколько вариантов ответа, то задание считается выполненным, если выбраны все варианты ответа.

2. Задания в открытой форме, то есть задания, у которых нет вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать ответ, который соответствует заданию.

3. Задания в форме «да/нет». При выполнении этих заданий необходимо ответить «да» или «нет» на поставленный вопрос.

4. Задания профессионального или спортивного характера, то есть задания, в которых требуется определить последовательность действий, факты.

5. Задания в форме, представляющей перечень данных известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Задание должно быть решено полностью. Если ошибается каждая, предоставляется 0 баллов.

6. Задания в форме, представляющей перечень данных известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Задание должно быть решено полностью. Если ошибается каждая, предоставляется 0 баллов.

7. Задания в форме, представляющей перечень данных известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Задание должно быть решено полностью. Если ошибается каждая, предоставляется 0 баллов.

8. Задания в форме, представляющей перечень данных известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Задание должно быть решено полностью. Если ошибается каждая, предоставляется 0 баллов.

9. Задания в форме, представляющей перечень данных известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Задание должно быть решено полностью. Если ошибается каждая, предоставляется 0 баллов.

10. Задания в форме, представляющей перечень данных известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Задание должно быть решено полностью. Если ошибается каждая, предоставляется 0 баллов.

11. Задания в форме, представляющей перечень данных известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Задание должно быть решено полностью. Если ошибается каждая, предоставляется 0 баллов.

12. Задания в форме, представляющей перечень данных известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Задание должно быть решено полностью. Если ошибается каждая, предоставляется 0 баллов.

13. Задания в форме, представляющей перечень данных известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Задание должно быть решено полностью. Если ошибается каждая, предоставляется 0 баллов.

14. Задания в форме, представляющей перечень данных известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Задание должно быть решено полностью. Если ошибается каждая, предоставляется 0 баллов.

15. Задания в форме, представляющей перечень данных известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Задание должно быть решено полностью. Если ошибается каждая, предоставляется 0 баллов.

16. Задания в форме, представляющей перечень данных известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Задание должно быть решено полностью. Если ошибается каждая, предоставляется 0 баллов.

17. Задания в форме, представляющей перечень данных известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Задание должно быть решено полностью. Если ошибается каждая, предоставляется 0 баллов.

18. Задания в форме, представляющей перечень данных известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Задание должно быть решено полностью. Если ошибается каждая, предоставляется 0 баллов.

19. Задания в форме, представляющей перечень данных известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Задание должно быть решено полностью. Если ошибается каждая, предоставляется 0 баллов.

20. Задания в форме, представляющей перечень данных известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Задание должно быть решено полностью. Если ошибается каждая, предоставляется 0 баллов.

21. Задания в форме, представляющей перечень данных известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Задание должно быть решено полностью. Если ошибается каждая, предоставляется 0 баллов.

22. Задания в форме, представляющей перечень данных известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Задание должно быть решено полностью. Если ошибается каждая, предоставляется 0 баллов.

Работа по Физ-ре  
ученика (цы) 8-а класса  
муниципального казённого учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 16»  
Нефтекумского городского округа

Абдухалимовой Ариня

(ФИО полностью)

Наставник

Денибеков А. А

(ФИО полностью)

10 ноябрь 2018 года

155

6,6  
Иван  
Д.В.  
Е.В.

Ставропольский край  
Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников  
2018/19 учебного года  
Физическая культура  
7-8 КЛАСС

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

Инструкция по выполнению заданий

**Уважаемый участник!** Вам предлагается 27 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть задания предполагают предложенные варианты ответов. К каждому вопросу предложено 4 варианта ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Ваша задача заключается в выборе одного из четырех вариантов ответа, который, по Вашему мнению, является правильным. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор.

Выбранные Вами ответы отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов, позволяющим получить однозначное представление о сделанном Вами выборе.

*Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.*

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

*Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.*

**3. Задания на соответствие**, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

*В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов. Максимально полученный балл за задание на соответствие – 5 баллов.*

**4. Задания процессуального или алгоритмического толка**, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

*Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.*

**5. Задания в форме, предполагающей перечисление** известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

*Полноценное выполнение задания, связанное с перечислениями или описаниями, оценивается в 2 балла, при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.*

**6. Задание, связанное с графическими изображениями** двигательных действий, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

*Полноценно выполненное задание, связанное с графическими изображениями оценивается в 2 балла, при этом каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла*

7. Задание-кроссворд. Полноценное выполнение задания-кроссворда оценивается в 12 баллов, при этом каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ- 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 48 баллов.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

## ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Факел олимпийского огня современных игр зажигается....

А	в Афинах
Б	у горы Олимп
В	в Спарте
Г	в Олимпии

2. В Древней Греции термин «Олимпиада» обозначал ...

А	первый год четырехлетия, при наступлении которого празднуются Олимпийские игры
Б	четырёхлетний период между олимпийскими играми
В	соревнования, проводимые во время Олимпийских игр
Г	год проведения Олимпийских игр

3. Специальное помещение, в котором проводился заключительный этап подготовки атлетов к Играм, называлось...

А	палестра
Б	стадион
В	амфитеатр
Г	ипподром

4. основополагающие принципы современного олимпизма изложены ...

А	в летописи Международного Олимпийского комитета
Б	в Олимпийской хартии
В	в положении об Олимпийской Солидарности
Г	в Олимпийской клятве

5. Олимпийский символ представляет собой пять переплётных колец, которые символизируют...

А	основные цвета флагов стран-участниц игр Олимпиады
Б	пять принципов олимпийского движения
В	союз континентов и встречу спортсменов на олимпийских играх
Г	мир, дружбу, сотрудничество, успех, победа

6. Продуманный распорядок действий на день, планирование времени с целью его рационального и максимально эффективного распределения называется...

А	режим дня
Б	график видов деятельности
В	правила повседневных дел
Г	план на предстоящий день

7. Вид функционального состояния человека, временно возникающий под влиянием продолжительной или интенсивной работы и приводящий к снижению ее эффективности, называется...

А	нозологией
Б	заболеванием
В	утомлением
Г	истощением систем организма

8. К клинико-инструментальным методам врачебно-педагогического контроля в процессе занятий физическими упражнениями и спортом относят...

А	антропометрия
Б	анамнез
В	наблюдение
Г	мониторинг

9. Показателем, отражающим функциональное состояние сердечно-сосудистой систем, является...

А	физическое состояние
Б	частота сердечных сокращений
В	электромиография
Г	динамометрия

10. Понятие об абсолютной силе обозначается как...

А	сила, проявляемая за счет активных волевых усилий
Б	способность человека преодолевать внешнее сопротивление
В	максимальная сила, проявляемая человеком в каком-либо движении, независимо от массы тела
Г	максимальная сила в перерасчёте на 1 килограмм собственного веса тела

11. Способность человека совершать работу заданного характера в течение длительного времени, противостоя утомлению относится к понятию...

А	работоспособность
Б	адаптация
В	морально-волевые качества
Г	выносливость

12. Основным методом развития гибкости является...

А	метод изометрических упражнений
Б	метод максимальных усилий
В	повторный метод
Г	метод сопряженного воздействия

13. Содержание подвижной игры включает ...

А	сюжет, правила и двигательные действия
Б	экспрессия, метафоричность, материально-техническое обоснование игры
В	запрограммированный порядок действий игроков, вердикт жюри
Г	лимитированный регламент игр, пауз, подведения итогов

14. Для передачи эстафетной палочки правилами определена «зона передачи» длиной...

А	10 метров
Б	15 метров
В	20 метров
Г	30 метров

15. В спортивных играх обманное движение, ложный выпад называется .....

А	манипуляция
Б	обводка
В	маневр
Г	финт

16. В гимнастике прыжок, который выполняют с дополнительной опорой, или при помощи толчка руками называют...

А	курбет
Б	рондат
В	темповой
Г	опорный

17. Нападающий в различных спортивных играх называется...

А	либеро
Б	форвард
В	голкипер
Г	бомбардир

18. Физические упражнения, используемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются ...

А	корректирующими
Б	имитационными
В	подводящими
Г	релаксационными

19. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

В гимнастике спрыгивание со снаряда различными способами называется...

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Партия игры в теннис называется...

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг за другом называется...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Гол, забитый футболистом в свои ворота, называется ...

23. Установите соответствие между материком и цветом кольца Олимпийского флага

материк	цвет
• Австралия	а) красный
• Азия	б) голубой
• Америка	в) жёлтый
• Африка	г) зелёный
• Европа	д) чёрный

24. Укажите последовательность городов-организаторов, где проводились Летние Олимпийские игры, начиная с 2004 года по 2016 год

города	последовательность
а) Лондон	
б) Афины	
в) Рио-де-Жанейро	
г) Пекин	



25. Перечислите виды гимнастического многоборья в современной программе для женщин

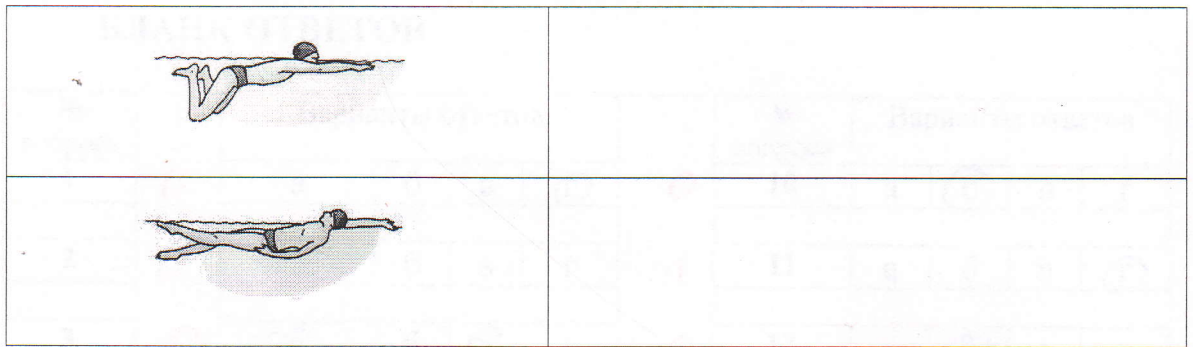
---

---

---

26. Назовите стили плавания, изображенные в левой колонке:

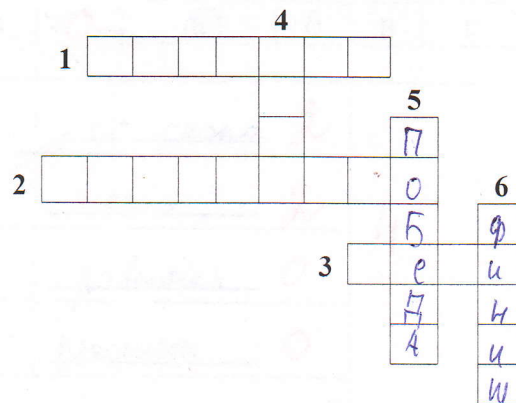
	
	



### 27. Задание-кроссворд.

Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали	По вертикали
1. Вид спорта, в котором необходимо забросить мяч в ворота соперника руками	4. Спортивный снаряд для игры в
2. Физическое упражнение, выполняемое из упора лёжа и представляющее собой поднятие и опускание тела с помощью рук	5. Наивысший успех в спорте
3. Город, в котором проводились XXII зимние Олимпийские игры	6. Конечный пункт дистанции <u>спортивных</u> состязаниях



Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!



# БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса		Варианты ответов					№ вопроса	Варианты ответов			
1	0	а	б	в	г	0	10	а	б	в	г
2	0	а	б	в	г	1	11	а	б	в	г
3	0	а	б	в	г	0	12	а	б	в	г
4	0	а	б	в	г	1	13	а	б	в	г
5	1	а	б	в	г	0	14	а	б	в	г
6	1	а	б	в	г	0	15	а	б	в	г
7	1	а	б	в	г	0	16	а	б	в	г
8	0	а	б	в	г	1	17	а	б	в	г
9	0	а	б	в	г	0	18	а	б	в	г

19	<u>со знака</u> 2	
20	<u>счит</u> 2	
21	<u>равнознач</u> 0	
22	<u>некошмет</u> 0	
23	1	Август 0
	2	Август 0
	3	Евг.
	4	Август 0
	5	Август 0
24	а	20040
	б	20080
	в	20120
	г	20160

4

7

25.

---







---

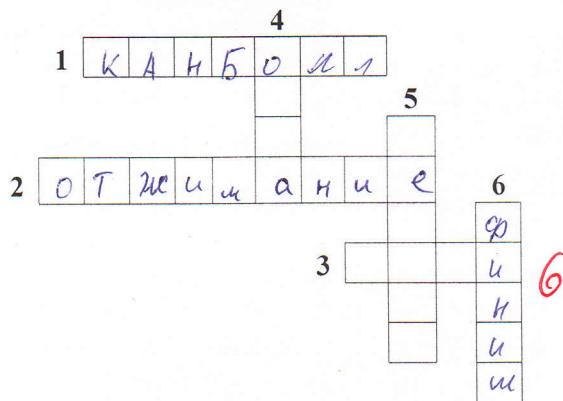


---

26. Назовите стили плавания, изображенные в представленном задании

27. Задание-кроссворд



Шифр 26, 1704

Ставропольский край  
(отборочный) Муниципальный этап олимпиады среди школьников  
2018/19 учебного года

Работа по ориг-ре  
ученика (цы) 8 класса

муниципального казённого учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 2»  
Нефтекумского городского округа

Абдурашировой Камишат Шакимовна

(ФИО полностью)

Наставник Митюков Рамаз Арсланович

(ФИО полностью)

10 ноябрь 2018 года

Абдурашидова Камшат 8 класс МКОУСОШ №2.

Ставропольский край  
Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников  
2018/19 учебного года  
Физическая культура  
7-8 КЛАСС

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

Инструкция по выполнению заданий

**Уважаемый участник!** Вам предлагается 27 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть задания предполагают предложенные варианты ответов. К каждому вопросу предложено 4 варианта ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Ваша задача заключается в выборе одного из четырех вариантов ответа, который, по Вашему мнению, является правильным. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор.

Выбранные Вами ответы отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов, позволяющим получить однозначное представление о сделанном Вами выборе.

*Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.*

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

*Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.*

**3. Задания на соответствие**, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

*В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов. Максимально полученный балл за задание на соответствие – 5 баллов.*

**4. Задания процессуального или алгоритмического толка**, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

*Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.*

**5. Задания в форме, предполагающей перечисление** известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

*Полноценное выполнение задания, связанное с перечислениями или описаниями, оценивается в 2 балла, при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.*

**6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий**, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

*Полноценно выполненное задание, связанное с графическими изображениями оценивается в 2 балла, при этом каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла*

7. Задание-кроссворд. *Полноценное выполнение задания-кроссворда оценивается в 12 баллов, при этом каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ- 0 баллов.*

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 48 баллов.

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

## ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Факел олимпийского огня современных игр зажигается....

А	в Афинах
Б	у горы Олимп
В	в Спарте
Г	в Олимпии

2. В Древней Греции термин «Олимпиада» обозначал ...

А	первый год четырехлетия, при наступлении которого празднуются Олимпийские игры
Б	четырёхлетний период между олимпийскими играми
В	соревнования, проводимые во время Олимпийских игр
Г	год проведения Олимпийских игр

3. Специальное помещение, в котором проводился заключительный этап подготовки атлетов к Играм, называлось...

А	палестра
Б	стадион
В	амфитеатр
Г	ипподром

4. основополагающие принципы современного олимпизма изложены ...

А	в летописи Международного Олимпийского комитета
Б	в Олимпийской хартии
В	в положении об Олимпийской Солидарности
Г	в Олимпийской клятве

5. Олимпийский символ представляет собой пять переплётных колец, которые символизируют...

А	основные цвета флагов стран-участниц игр Олимпиады
Б	пять принципов олимпийского движения
В	союз континентов и встречу спортсменов на олимпийских играх
Г	мир, дружбу, сотрудничество, успех, победа

6. Продуманный распорядок действий на день, планирование времени с целью его рационального и максимально эффективного распределения называется...

А	режим дня
Б	график видов деятельности
В	правила повседневных дел
Г	план на предстоящий день

**7. Вид функционального состояния человека, временно возникающий под влиянием продолжительной или интенсивной работы и приводящий к снижению ее эффективности, называется...**

А	нозологией
Б	заболеванием
В	утомлением
Г	истощением систем организма

**8. К клинико-инструментальным методам врачебно-педагогического контроля в процессе занятий физическими упражнениями и спортом относят...**

А	антропометрия
Б	анамнез
В	наблюдение
Г	мониторинг

**9. Показателем, отражающим функциональное состояние сердечно-сосудистой систем, является...**

А	физическое состояние
Б	частота сердечных сокращений
В	электромиография
Г	динамометрия

**10. Понятие об абсолютной силе обозначается как...**

А	сила, проявляемая за счет активных волевых усилий
Б	способность человека преодолевать внешнее сопротивление
В	максимальная сила, проявляемая человеком в каком-либо движении, независимо от массы тела
Г	максимальная сила в перерасчёте на 1 килограмм собственного веса тела

**11. Способность человека совершать работу заданного характера в течение длительного времени, противостоя утомлению относится к понятию...**

А	работоспособность
Б	адаптация
В	морально-волевые качества
Г	выносливость

**12. Основным методом развития гибкости является...**

А	метод изометрических упражнений
Б	метод максимальных усилий
В	повторный метод
Г	метод сопряженного воздействия

**13. Содержание подвижной игры включает ...**

А	сюжет, правила и двигательные действия
Б	экспрессия, метафоричность, материально-техническое обоснование игры
В	запрограммированный порядок действий игроков, вердикт жюри
Г	лимитированный регламент игр, пауз, подведения итогов

**14. Для передачи эстафетной палочки правилами определена «зона передачи» длиной...**

А	10 метров
Б	15 метров
В	20 метров
Г	30 метров

**15. В спортивных играх обманное движение, ложный выпад называется .....**

А	манипуляция
Б	обводка
В	маневр
Г	финт

**16. В гимнастике прыжок, который выполняют с дополнительной опорой, или при помощи толчка руками называют...**

А	курбет
Б	рондат
В	темповой
Г	опорный

**17. Нападающий в различных спортивных играх называется...**

А	либеро
Б	форвард
В	голкипер
Г	бомбардир

**18. Физические упражнения, используемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются ...**

А	корректирующими
Б	имитационными
В	подводящими
Г	релаксационными

**19. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

В гимнастике прыгивание со снаряда различными способами называется...

**20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Партия игры в теннис называется...

**21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг за другом называется...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Гол, забитый футболистом в свои ворота, называется ...

23. Установите соответствие между материком и цветом кольца Олимпийского флага

материк	цвет
• Австралия	а) красный
• Азия	б) голубой
• Америка	в) жёлтый
• Африка	г) зелёный
• Европа	д) чёрный

24. Укажите последовательность городов-организаторов, где проводились Летние Олимпийские игры, начиная с 2004 года по 2016 год

города	последовательность
а) Лондон	
б) Афины	
в) Рио-де-Жанейро	
г) Пекин	

25. Перечислите виды гимнастического многоборья в современной программе для женщин

---





---

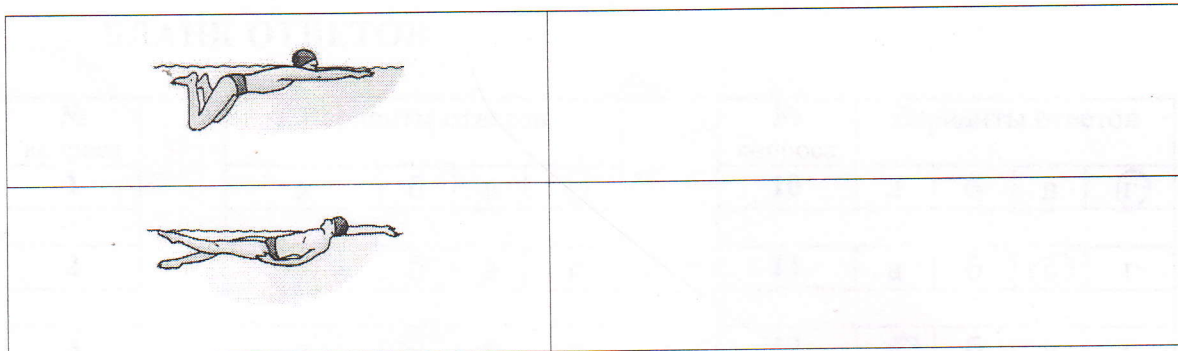


---

26. Назовите стили плавания, изображенные в левой колонке:

	Бабочка
	

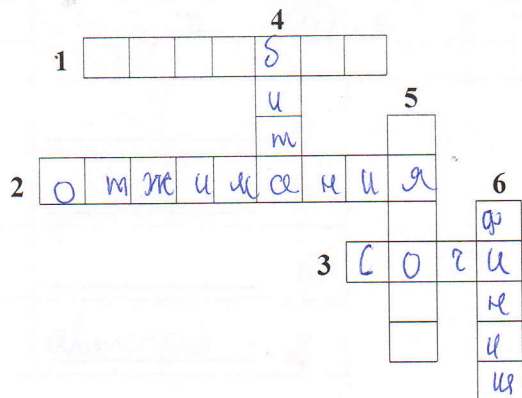




**27. Задание-кроссворд.**

Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали	По вертикали
1. Вид спорта, в котором необходимо забросить мяч в ворота соперника руками	4. Спортивный снаряд для игры в лапту
2. Физическое упражнение, выполняемое из упора лёжа и представляющее собой поднятие и опускание тела с помощью рук	5. Наивысший успех в спорте
3. Город, в котором проводились XXII зимние Олимпийские игры	6. Конечный пункт дистанции спортивных состязаниях



Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!

## БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов					№ вопроса	Варианты ответов				
1	а	б	в	г	0	10	а	б	в	г	0
2	а	б	в	г	0	11	а	б	в	г	0
3	а	б	в	г	0	12	а	б	в	г	0
4	а	б	в	г	0	13	а	б	в	г	1
5	а	б	в	г	1	14	а	б	в	г	1
6	а	б	в	г	1	15	а	б	в	г	0
7	а	б	в	г	1	16	а	б	в	г	1
8	а	б	в	г	1	17	а	б	в	г	0
9	а	б	в	г	1	18	а	б	в	г	1
19	_____				0						
20	_____				0						
21	_____				0						
22	<u>автоход</u>				2						
23	1	2	1								
	2	б	1								
	3	в	0								
	4	г	0								
	5	г	0		2						
24	а	2	0								
	б	1	0								
	в	4	0								
	г	3	0	1							

25.

---




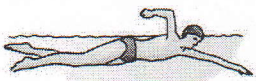


---



---



26. Назовите стили плавания, изображенные в представленном задании

	Бабочка	0,5
	Кроль	0,5
	Брасс	0,5
		

1,5

27. Задание-кроссворд

1 **Б** **е** **а** **с** **б** **о** **л** **4**  
     **и**  
     **м** **5**  
 2 **о** **т** **ж** **и** **л** **а** **н** **н** **я** **6**  
     **р**  
 3 **с** **о** **т** **и** **8**  
     **и**  
     **и**  
     **ш**

Шифр 26 17 03

Ставропольский край  
(отборочный) Муниципальный этап олимпиады среди школьников  
2018/19 учебного года

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Работа по физике  
ученика (цы) 8 класса

муниципального казённого учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 1 »  
Нефтекумского городского округа

Магомедова Джамалана Мамаевича

(ФИО полностью)

Наставник Загрудный Владимир Витальевич

(ФИО полностью)

10 ноябрь 2018 года

Магомедов Джамаан Эмиральди  
МКОУ СОШ № 1

22,55.

Итого 9,3

Джен  
Эми

Ставропольский край  
Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников  
2018/19 учебного года  
Физическая культура  
7-8 КЛАСС

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

Инструкция по выполнению заданий

**Уважаемый участник!** Вам предлагается 27 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть задания предполагают предложенные варианты ответов. К каждому вопросу предложено 4 варианта ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Ваша задача заключается в выборе одного из четырех вариантов ответа, который, по Вашему мнению, является правильным. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор.

Выбранные Вами ответы отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов, позволяющим получить однозначное представление о сделанном Вами выборе.

*Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.*

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

*Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.*

**3. Задания на соответствие**, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

*В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов. Максимально полученный балл за задание на соответствие – 5 баллов.*

**4. Задания процессуального или алгоритмического толка**, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

*Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.*

**5. Задания в форме, предполагающей перечисление** известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

*Полноценное выполнение задания, связанное с перечислениями или описаниями, оценивается в 2 балла, при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.*

**6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий**, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

*Полноценно выполненное задание, связанное с графическими изображениями оценивается в 2 балла, при этом каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла*

7. Задание-кроссворд. Полноценное выполнение задания-кроссворда оценивается в 12 баллов, при этом каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ- 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 48 баллов.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

## ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Факел олимпийского огня современных игр зажигается....

А	в Афинах
Б	у горы Олимп
В	в Спарте
Г	в Олимпии

2. В Древней Греции термин «Олимпиада» обозначал ...

А	первый год четырехлетия, при наступлении которого празднуются Олимпийские игры
Б	четырёхлетний период между олимпийскими играми
В	соревнования, проводимые во время Олимпийских игр
Г	год проведения Олимпийских игр

3. Специальное помещение, в котором проводился заключительный этап подготовки атлетов к Играм, называлось...

А	палестра
Б	стадион
В	амфитеатр
Г	ипподром

4. Основопологающие принципы современного олимпизма изложены ...

А	в летописи Международного Олимпийского комитета
Б	в Олимпийской хартии
В	в положении об Олимпийской Солидарности
Г	в Олимпийской клятве

5. Олимпийский символ представляет собой пять переплётных колец, которые символизируют...

А	основные цвета флагов стран-участниц игр Олимпиады
Б	пять принципов олимпийского движения
В	союз континентов и встречу спортсменов на олимпийских играх
Г	мир, дружбу, сотрудничество, успех, победа

6. Продуманный распорядок действий на день, планирование времени с целью его рационального и максимально эффективного распределения называется...

А	режим дня
Б	график видов деятельности
В	правила повседневных дел
Г	план на предстоящий день

7. Вид функционального состояния человека, временно возникающий под влиянием продолжительной или интенсивной работы и приводящий к снижению ее эффективности, называется...

А	нозологией
Б	заболеванием
В	утомлением
Г	истощением систем организма

8. К клинико-инструментальным методам врачебно-педагогического контроля в процессе занятий физическими упражнениями и спортом относят...

А	антропометрия
Б	анамнез
В	наблюдение
Г	мониторинг

9. Показателем, отражающим функциональное состояние сердечно-сосудистой систем, является...

А	физическое состояние
Б	частота сердечных сокращений
В	электромиография
Г	динамометрия

10. Понятие об абсолютной силе обозначается как...

А	сила, проявляемая за счет активных волевых усилий
Б	способность человека преодолевать внешнее сопротивление
В	максимальная сила, проявляемая человеком в каком-либо движении, независимо от массы тела
Г	максимальная сила в перерасчёте на 1 килограмм собственного веса тела

11. Способность человека совершать работу заданного характера в течение длительного времени, противостоя утомлению относится к понятию...

А	работоспособность
Б	адаптация
В	морально-волевые качества
Г	выносливость

12. Основным методом развития гибкости является...

А	метод изометрических упражнений
Б	метод максимальных усилий
В	повторный метод
Г	метод сопряженного воздействия

**13. Содержание подвижной игры включает ...**

А	сюжет, правила и двигательные действия
Б	экспрессия, метафоричность, материально-техническое обоснование игры
В	запрограммированный порядок действий игроков, вердикт жюри
Г	лимитированный регламент игр, пауз, подведения итогов

**14. Для передачи эстафетной палочки правилами определена «зона передачи» длиной...**

А	10 метров
Б	15 метров
В	20 метров
Г	30 метров

**15. В спортивных играх обманное движение, ложный выпад называется .....**

А	манипуляция
Б	обводка
В	маневр
Г	финт

**16. В гимнастике прыжок, который выполняют с дополнительной опорой, или при помощи толчка руками называют...**

А	курбет
Б	рондат
В	темповой
Г	опорный

**17. Нападающий в различных спортивных играх называется...**

А	либеро
Б	форвард
В	голкипер
Г	бомбардир

**18. Физические упражнения, используемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются ...**

А	корректирующими
Б	имитационными
В	подводящими
Г	релаксационными

**19. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

В гимнастике спрыгивание со снаряда различными способами называется...

**20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Партия игры в теннис называется...

**21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**



Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг за другом называется...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Гол, забитый футболистом в свои ворота, называется ... *автогол*

23. Установите соответствие между материком и цветом кольца Олимпийского флага

материк	цвет
• Австралия	а) красный
• Азия	б) голубой
• Америка	в) жёлтый
• Африка	г) зелёный
• Европа	д) чёрный

24. Укажите последовательность городов-организаторов, где проводились Летние Олимпийские игры, начиная с 2004 года по 2016 год

города	последовательность
а) Лондон	
б) Афины	
в) Рио-де-Жанейро	
г) Пекин	

25. Перечислите виды гимнастического многоборья в современной программе для женщин

---

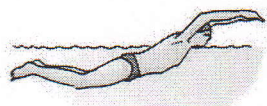





---



---

26. Назовите стили плавания, изображенные в левой колонке:

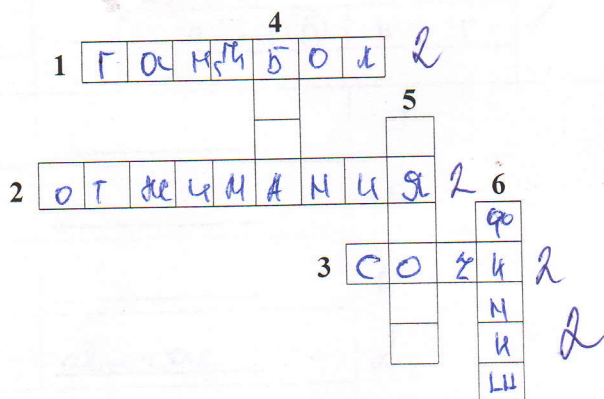
	<i>Бабочка</i> 0,5
	<i>Кроль</i> 0,5

	Брае 0,5
	0

**27. Задание-кроссворд.**

Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали	По вертикали
1. Вид спорта, в котором необходимо забросить мяч в ворота соперника руками	4. Спортивный снаряд для игры в лапту
2. Физическое упражнение, выполняемое из упора лёжа и представляющее собой поднятие и опускание тела с помощью рук	5. Наивысший успех в спорте
3. Город, в котором проводились XXII зимние Олимпийские игры	6. Конечный пункт дистанции <u>спортивных</u> состязаниях



Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!

## БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов					№ вопроса	Варианты ответов				
1	a	б	в	г	0	10	а	б	в	г	1
2	a	б	<del>в</del>	г	0	11	а	б	в	г	1
3	а	б	в	г	0	12	a	б	в	г	0
4	а	б	в	г	1	13	а	б	в	г	0
5	а	б	в	г	0	14	a	б	в	г	0
6	а	б	в	г	0	15	а	б	в	г	0
7	а	б	в	г	1	16	а	б	в	г	1
8	а	б	в	г	0	17	а	б	в	г	1
9	а	б	в	г	1	18	a	б	в	г	1
19	_____				0						
20	_____				0						
21	_____				0						
22	<u>авгочае</u>				2						
23	1	2		1							
	2	a		0							
	3	b		0							
	4	c		0							
	5	g		0							
24	а	d		0							
	б	f		1							
	в	4		1							
	г	g		0							

25.

0

---







---

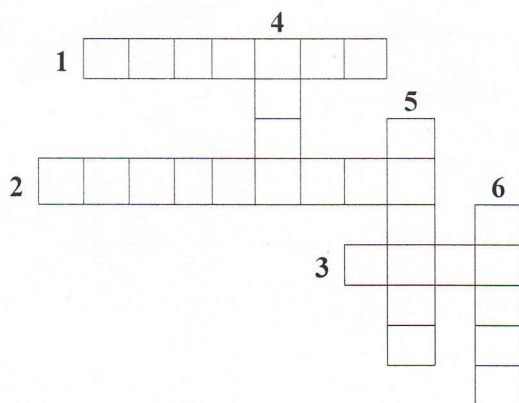


---

26. Назовите стили плавания, изображенные в представленном задании

27. Задание-кроссворд



Шифр 261703

Ставропольский край  
(отборочный) Муниципальный этап олимпиады среди школьников  
2018/19 учебного года

Работа по физике,  
ученика (цы) 9 класса  
муниципального казённого учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 2»  
Нефтекумского городского округа

Васильченко Виктора Сергеевича  
(ФИО полностью)

Наставник Ершов Игорь Васильевич  
(ФИО полностью)

10 ноябрь 2018 года

Ставропольский край  
Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников  
2018/19 учебного года  
Физическая культура  
9-11 КЛАСС

10,9  
Иванов  
В.В.  
В.В.

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

Инструкция по выполнению заданий

**Уважаемый участник!** Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть задания предполагают предложенные варианты ответов. К каждому вопросу предложено 4 варианта ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Внимательно читайте вопросы и предлагаемые варианты ответов. Ваша задача заключается в выборе одного из четырех вариантов ответа, который, по Вашему мнению, является правильным. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор.

Выбранные Вами ответы отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов, позволяющим получить однозначное представление о сделанном Вами выборе.

*Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.*

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

*Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.*

**3. Задания на соответствие**, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

*В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.*

**4. Задания процессуального или алгоритмического толка**, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

*Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.*

**5. Задания в форме, предполагающей перечисление** известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

*В выполненном задании, связанном с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.*

**6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий**, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

*В выполненном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла*

**7. Задание-кроссворд**

*Каждый правильный ответ в выполненном задании-кроссворд*

оценивается в 2 балла, неправильный ответ- 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 53 балла.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

## ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Судей на Священных Олимпийских играх называли...

А	олимпиониками
Б	элландиками
В	спартанцами
Г	агонистиками

2. В Древней Греции игра, подобная футболу называлась ...

А	сферобол
Б	соккер
В	кэмари
Г	кикер

3. В античных олимпийских играх бег на выносливость назывался...

А	рунинг
Б	стадий
В	джоггинг
Г	долиходром

4. Л XXXII Летние олимпийские игры в 2020 году пройдут...

А	Париж (Франция)
Б	Токио (Япония)
<del>В</del>	Атланта (США)
Г	Рио-де-Жанейро (Бразилия)

5. Президентом Олимпийского комитета России является...

А	Александр Дмитриевич Жуков
Б	Виталий Георгиевич Смирнов
В	Станислав Алексеевич Поздняков
<del>Г</del>	Виталий Леонтьевич Мутко

6. Тип двигательной активности, в которой играющий выполняет свои действия в соответствии с целями и сюжетом игры, называют...

<del>А</del>	Спортивно-игровая деятельность
Б	Физкультурно-игровая деятельность
В	Подвижно-игровая деятельность
Г	Двигательно-развивающая деятельность

7. Конкретная деятельность личности по достижению здорового образа

жизни называют...

<del>А</del>	здоровый стиль жизни
Б	здоровьесберегающая технология
В	здоровый режим жизни
Г	правила жизнедеятельности человека

8. Процесс в организме после прекращения работы и заключающийся в постепенном переходе физиологических и биохимических функций к исходному состоянию, называют ...

А	релаксацией
Б	отдыхом
В	рекреологией
<del>Г</del>	восстановление

9. Показатель, отражающий функциональные возможности системы дыхания определяется с помощью ...

<del>А</del>	эргометра
Б	динометра
В	спирометра
Г	ампирметра

10. Степень владения действием, при котором управление движениями происходит автоматизированно, не требует специально направленного на них внимания...

А	двигательное умение
<del>Б</del>	двигательный навык
В	двигательный стереотип
Г	двигательный перенос

11. Игровая функция каждого игрока в команде называется...

А	амплуа
<del>Б</del>	роль
В	должность
Г	место

12. Преимущество, предоставляемое более слабому участнику для уравнивания шансов на успех в спортивных состязаниях, называется...

А	лобовым или атакующим
<del>Б</del>	щадящим или усиленным
В	обманным или прямолинейным
Г	одиночным или групповым

13. В спортивных играх обманное движение, ложный выпад называется ...

А	манипуляция
Б	обводка



В	маневр
<del>Г</del>	финт

14. Сложными азото-содержащими веществами, составной частью которых являются аминокислоты называются ...

<del>А</del>	белки
Б	углеводы
В	амфитамины
Г	липиды

15. Преждевременный старт называется ...

А	фора
<del>Б</del>	фальстарт
В	суета
Г	фол

16. Уровень проявления общей выносливости преимущественно обуславливают ...

<del>А</del>	аэробные возможности
Б	факторы функциональной экономичности
В	личностно-психические качества
Г	интервальные физические нагрузки

17. Для определения победителя матча или серии матчей при их ничейном исходе в футболе назначают ...

А	жеребьёвку
Б	нападающий удар
<del>В</del>	послематчевые пенальти
Г	добавочное время

18. В баскетболе от каждой команды на площадке выступают одновременно...

А	три игрока
<del>Б</del>	пять игроков
В	семь игроков
Г	одиннадцать игроков

19. Соотношение между объемом и интенсивностью упражнений характеризуется.....

А	параллельным взаимоотношением
<del>Б</del>	временными связями
В	прямо пропорциональной зависимостью
Г	обратно пропорциональной зависимостью

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

упругий (как правило) предмет сферической либо сфероидной формы, используемый в различных видах спорта называется...

**21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Пересечение мячом линии ворот в игровых видах спорта называется...

**22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Забег (заезд) на самую короткую в данном виде спорта дистанцию называется...

**23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Спортивный снаряд в тяжелой атлетике называется...

**24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Периодическое толчкообразное колебание стенки сосудов, синхронное сокращение сердца ;  
определяется наощупь называется...

**25. Соотнесите формулировки понятий с их определениями**

Понятие	Определение
• Объем физической нагрузки	а) Мера влияния физических упражнений на организм
• Интенсивность физической нагрузки	б) Регламентация объема и интенсивности
• Дозирование физической нагрузки	в) Мощность выполняемой работы
• Физическая нагрузка	г) Выполнение длительных непрерывных упражнений
	д) Количество выполняемой работы

**26. Соотнесите название видов оздоровительных систем физической культуры с их характеристикой**

Вид фитнеса	Характеристика вида спорта
• Скиппинг	а) вид ритмической гимнастики с использованием силовых упражнений, направленных на изменение форм тела
• TRX фитнес	б) низкоударная кардио-тренировка, в основе которой лежат простые движения на специальной возвышенности
• Джампинг	в) тренировки с использованием подвесных ремней и упражнений, выполняемых с весом тела

• Степ аэробика	г) система упражнений, выполняемых при помощи прыжков через скакалку
	д) выполнение упражнений на специальном круглом батуте или в специальной пружинистой обуви.

27. Укажите последовательность выполнения видов триатлона в стандартной олимпийской дистанции

Виды триатлона	Очередность
а) бег	
б) плавание	
в) велогонка	

28. Перечислите виды спортивной подготовки

---

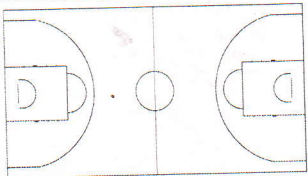
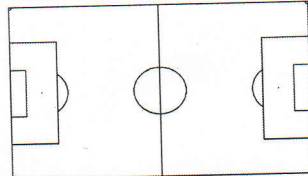
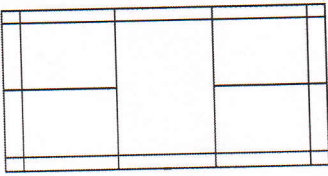
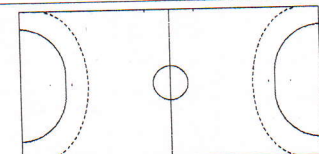


---



---

29. Укажите виды спорта, соответствующие схемам спортивных площадок:

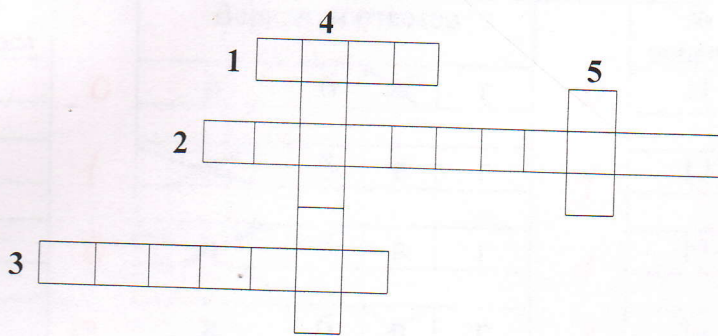
	
	
	
	

30. Задание-кроссворд.

Решите кроссворд на тему «Гимнастические упражнения», записав ответ-слова в бланке ответов

По горизонтали	По вертикали
1. Положения, в которых плечи находятся выше точек опоры	4. Движение тела вокруг вертикальной оси
2. Устойчивое положение занимающегося на одной ноге	5. Положение занимающегося на снаряде, в котором плечи находятся ниже точек хвата

3. Вращательное движение тела с последовательной опорой и переворачиванием через голову



Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!

## БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса		Варианты ответов		№ вопроса	Варианты ответов
1	0	а б <del>в</del> г	0	11	а <del>б</del> в г
2	1	<del>а</del> б в г	1	12	а <del>б</del> в г
3	0	<del>а</del> б в г	1	13	а б в <del>г</del>
4	0	а б <del>в</del> г	1	14	<del>а</del> б в г
5	0	а б в <del>г</del>	1	15	а <del>б</del> в г
6	0	<del>а</del> б в г	1	16	<del>а</del> б в г
7	1	<del>а</del> б в г	0	17	а б <del>в</del> г
8	1	а б в <del>г</del>	1	18	а <del>б</del> в г
9	0	<del>а</del> б в г	0	19	а <del>б</del> в г
10	1	а <del>б</del> в г		10	
20		<u>м.р.</u> 2			
21		<u>гол</u> 2			
22		<u>минимум</u> 0			
23		<u>мар.</u> 0			
24		<u>культ</u> 2			
25					
	1	г 1			
	2	б 1			
	3	б 0			
	4	а 0			
26					
	1	б 0			
	2	в 1			
	3	г 1			
	4	а 1			
27					
	а	2			

6

2

3

8

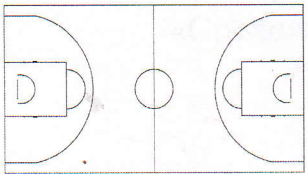
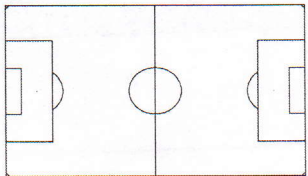
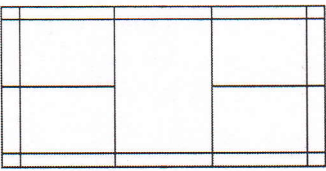
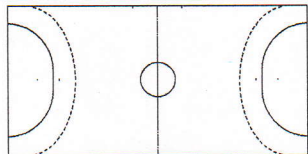
б	1
в	3

0  
0

28.

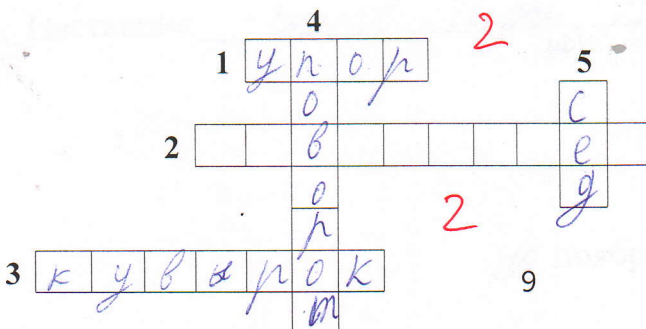
однакошение 0  
отработка  
разминка

29. Напишите виды спорта, соответствующие схемам спортивных площадок

	баскетбол 0,5
	футбол 0,5
	большой теннис 0,5
	хоккей 0,5

30. Задание-кроссворд

2



2

6

2

9

2

Шифр 26 17 02

Ставропольский край  
(отборочный) Муниципальный этап олимпиады среди школьников  
2018/19 учебного года

Работа по физике  
ученика (цы) 9<sup>а</sup> класса  
муниципального казённого учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 10»  
Нефтекумского городского округа

Курбанова Мадина Тауибовна  
(ФИО полностью)

Наставник Дремезов Сергей Юрьевич  
(ФИО полностью)

10 ноября 2018 года

Ставропольский край  
Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников  
2018/19 учебного года  
Физическая культура  
9-11 КЛАСС

17,5  
/ 6,6  
Ирина  
Ерш

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

Инструкция по выполнению заданий

**Уважаемый участник!** Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть задания предполагают предложенные варианты ответов. К каждому вопросу предложено 4 варианта ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Внимательно читайте вопросы и предлагаемые варианты ответов. Ваша задача заключается в выборе одного из четырех вариантов ответа, который, по Вашему мнению, является правильным. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор.

Выбранные Вами ответы отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов, позволяющим получить однозначное представление о сделанном Вами выборе.

*Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.*

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

*Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.*

**3. Задания на соответствие**, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

*В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.*

**4. Задания процессуального или алгоритмического толка**, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

*Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.*

**5. Задания в форме, предполагающей перечисление** известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

*В выполненном задании, связанном с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.*

**6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий**, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

*В выполненном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла*

**7. Задание-кроссворд**

*Каждый правильный ответ в выполненном задании-кроссворд*



оценивается в 2 балла, неправильный ответ- 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 53 балла.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

## ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Судей на Священных Олимпийских играх называли...

А	олимпиониками
Б	элландиками
В	спартанцами
Г	агонистиками

2. В Древней Греции игра, подобная футболу называлась ...

А	сферобол
Б	соккер
В	кэмари
Г	кикер

3. В античных олимпийских играх бег на выносливость назывался...

А	рунинг
Б	стадий
В	джоггинг
Г	долиходром

4. Л XXXII Летние олимпийские игры в 2020 году пройдут...

А	Париж (Франция)
Б	Токио (Япония)
В	Атланта (США)
Г	Рио-де-Жанейро (Бразилия)

5. Президентом Олимпийского комитета России является...

А	Александр Дмитриевич Жуков
Б	Виталий Георгиевич Смирнов
В	Станислав Алексеевич Поздняков
Г	Виталий Леонтьевич Мутко

6. Тип двигательной активности, в которой играющий выполняет свои действия в соответствии с целями и сюжетом игры, называют...

А	Спортивно-игровая деятельность
Б	Физкультурно-игровая деятельность
В	Подвижно-игровая деятельность
Г	Двигательно-развивающая деятельность

7. Конкретная деятельность личности по достижению здорового образа

**жизни называют...**

А	здоровый стиль жизни
Б	здоровьесберегающая технология
В	здоровый режим жизни
Г	правила жизнедеятельности человека

**8. Процесс в организме после прекращения работы и заключающийся в постепенном переходе физиологических и биохимических функций к исходному состоянию, называют ...**

А	релаксацией
Б	отдыхом
В	рекреологией
Г	восстановление

**9. Показатель, отражающий функциональные возможности системы дыхания определяется с помощью ...**

А	эргометра
Б	динометра
В	спирометра
Г	ампирметра

**10. Степень владения действием, при котором управление движениями происходит автоматизированно, не требует специально направленного на них внимания...**

А	двигательное умение
Б	двигательный навык
В	двигательный стереотип
Г	двигательный перенос

**11. Игровая функция каждого игрока в команде называется...**

А	амплуа
Б	роль
В	должность
Г	место

**12. Преимущество, предоставляемое более слабому участнику для уравнивания шансов на успех в спортивных состязаниях, называется...**

А	лобовым или атакующим
Б	падающим или усиленным
В	обманным или прямолинейным
Г	одиночным или групповым

**13. В спортивных играх обманное движение, ложный выпад называется ...**

А	манипуляция
Б	обводка

В	маневр
Г	финт

**14. Сложными азото-содержащими веществами, составной частью которых являются аминокислоты называются ...**

А	белки
Б	углеводы
В	амфитамины
Г	липиды

**15. Преждевременный старт называется ...**

А	фора
Б	фальстарт
В	суета
Г	фол

**16. Уровень проявления общей выносливости преимущественно обуславливают ...**

А	аэробные возможности
Б	факторы функциональной экономичности
В	лично-психические качества
Г	интервальные физические нагрузки

**17. Для определения победителя матча или серии матчей при их ничейном исходе в футболе назначают ...**

А	жеребьевку
Б	нападающий удар
В	послематчевые пенальти
Г	добавочное время

**18. В баскетболе от каждой команды на площадке выступают одновременно...**

А	три игрока
Б	пять игроков
В	семь игроков
Г	одиннадцать игроков

**19. Соотношение между объемом и интенсивностью упражнений характеризуется.....**

А	параллельным взаимоотношением
Б	временными связями
В	прямо пропорциональной зависимостью
Г	обратно пропорциональной зависимостью

**20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

упругий (как правило) предмет сферической либо сфероидной формы, используемый в различных видах спорта называется...

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Пересечение мячом линии ворот в игровых видах спорта называется...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Забег (заезд) на самую короткую в данном виде спорта дистанцию называется...

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Спортивный снаряд в тяжелой атлетике называется...

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Периодическое толчкообразное колебание стенки сосудов, синхронное сокращение сердца ;  
определяется наощупь называется...

25. Соотнесите формулировки понятий с их определениями

Понятие	Определение
• Объем физической нагрузки	а) Мера влияния физических упражнений на организм
• Интенсивность физической нагрузки	б) Регламентация объема и интенсивности
• Дозирование физической нагрузки	в) Мощность выполняемой работы
• Физическая нагрузка	г) Выполнение длительных непрерывных упражнений
	д) Количество выполняемой работы

26. Соотнесите название видов оздоровительных систем физической культуры с их характеристикой

Вид фитнеса	Характеристика вида спорта
• Скиппинг	а) вид ритмической гимнастики с использованием силовых упражнений, направленных на изменение форм тела
• TRX фитнес	б) низкоударная кардио-тренировка, в основе которой лежат простые движения на специальной возвышенности
• Дзампинг	в) тренировки с использованием подвесных ремней и упражнений, выполняемых с весом тела

• Степ аэробика	г) система упражнений, выполняемых при помощи прыжков через скакалку
	д) выполнение упражнений на специальном круглом батуте или в специальной пружинистой обуви.

27. Укажите последовательность выполнения видов триатлона в стандартной олимпийской дистанции

Виды триатлона	Очередность
а) бег	
б) плавание	1
в) велогонка	

28. Перечислите виды спортивной подготовки

---

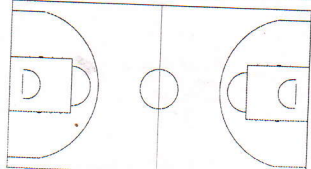
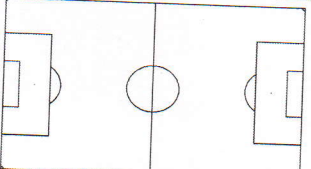
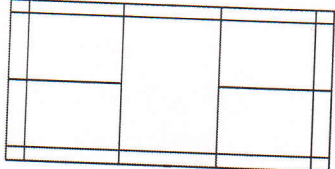
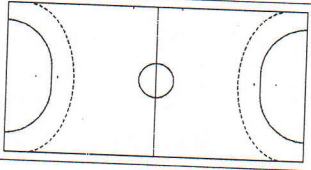


---



---

29. Укажите виды спорта, соответствующие схемам спортивных площадок:

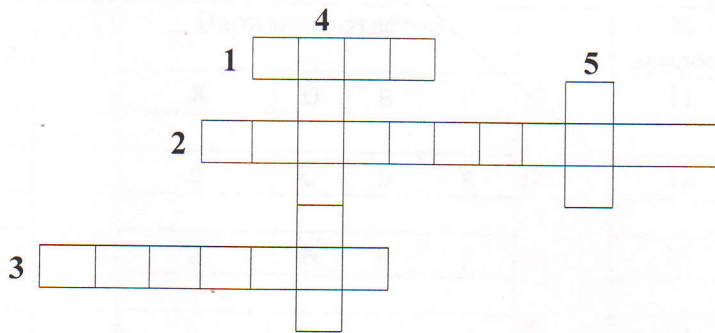
	
	
	
	

30. Задание-кроссворд.

Решите кроссворд на тему «Гимнастические упражнения», записав ответные слова в бланке ответов

По горизонтали	По вертикали
1. Положения, в которых плечи находятся выше точек опоры	4. Движение тела вокруг вертикальной оси
2. Устойчивое положение занимающегося на одной ноге	5. Положение занимающегося на снаряде, в котором плечи находятся ниже точек хвата

3. Вращательное движение тела с последовательной опорой и переворачиванием через голову

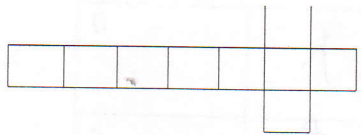


Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!

## БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов					№ вопроса	Варианты ответов				
1	<del>а</del>	б	в	г	0	11	а	<del>б</del>	в	г	0
2	а	б	в	<del>г</del>	0	12	а	<del>б</del>	в	г	1
3	а	<del>б</del>	в	г	0	13	а	б	в	<del>г</del>	1
4	а	<del>б</del>	в	г	1	14	а	<del>б</del>	в	г	0
5	а	б	в	<del>г</del>	0	15	а	<del>б</del>	в	г	1
6	<del>а</del>	б	в	г	0	16	а	б	в	<del>г</del>	0
7	а	б	<del>в</del>	г	0	17	а	б	в	<del>г</del>	1
8	а	<del>б</del>	в	г	0	18	а	<del>б</del>	в	г	1
9	<del>а</del>	б	в	г	0	19	а	б	<del>в</del>	г	0
10	а	<del>б</del>	в	г	1						7
20	<u>мил</u> 2										
21	<u>гол</u> 2										
22	_____ 0										
23	<u>штанд</u> 2										
24	<u>кульс</u> 2				8						
25	1	б 0									
	2	г 0									
	3	в 0									
	4	а 0									
26	1	б 0									
	2	а 0									
	3	г 1			1						
	4	в 0									
27	а	2 0									

3



25

Blank lines for writing.

26. Назовите один символ, соответствующий каждой геометрической фигурке

	Буква О	0,5
	Фигура	0,5
	линия	0,5
	линия-фигура	0,5

27. Назовите фигуру





б	1 0
в	3 0
20	

28.

---



---



---

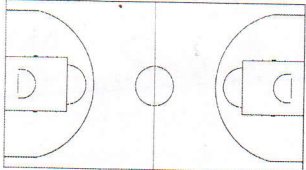
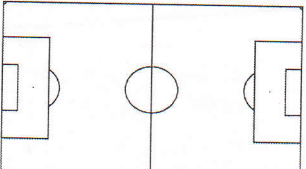
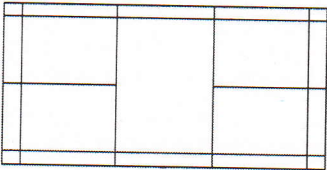
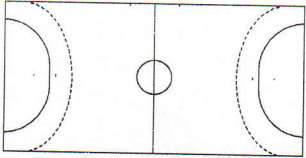


---

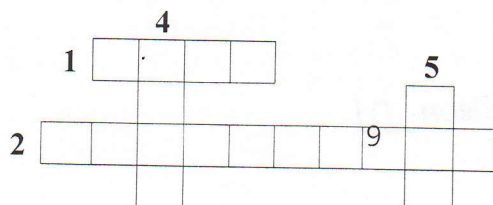


---

29. Напишите виды спорта, соответствующие схемам спортивных площадок

	Баскетбол 0,5
	гандбол 0,5
	стол теннис 0,5
	<del>мини-футбол</del>

30. Задание-кроссворд



1,5

0

Шифр 26 17 03

Ставропольский край  
(отборочный) Муниципальный этап олимпиады среди школьников  
2018/19 учебного года

Работа по орис-пе  
ученика (цы) 9 в класса  
муниципального казённого учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 10»  
Нефтекумского городского округа

Амирбековой Джамилы Курмановны  
(ФИО полностью)

Наставник Сокуринко Сергей Николаевич  
(ФИО полностью)

10 ноябрь 2018 года

Ставропольский край  
Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников  
2018/19 учебного года  
Физическая культура  
9-11 КЛАСС

12,5

Школы 9,7  
Директор  
В.К.

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

Инструкция по выполнению заданий

**Уважаемый участник!** Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть задания предполагают предложенные варианты ответов. К каждому вопросу предложено 4 варианта ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Внимательно читайте вопросы и предлагаемые варианты ответов. Ваша задача заключается в выборе одного из четырех вариантов ответа, который, по Вашему мнению, является правильным. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор.

Выбранные Вами ответы отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов, позволяющим получить однозначное представление о сделанном Вами выборе.

*Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.*

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

*Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.*

**3. Задания на соответствие**, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

*В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.*

**4. Задания процессуального или алгоритмического толка**, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

*Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.*

**5. Задания в форме, предполагающей перечисление** известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

*В выполненном задании, связанном с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.*

**6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий**, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

*В выполненном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла*

**7. Задание-кроссворд**

*Каждый правильный ответ в выполненном задании-кроссворд*

оценивается в 2 балла, неправильный ответ- 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 53 балла.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

## ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Судей на Священных Олимпийских играх называли...

А	олимпиониками
Б	элланодиками
В	спартанцами
Г	агонистиками

2. В Древней Греции игра, подобная футболу называлась ...

А	сферобол
Б	соккер
В	кэмари
Г	кикер

3. В античных олимпийских играх бег на выносливость назывался...

А	рунинг
Б	стадий
В	джоггинг
Г	долиходром

4. Л XXXII Летние олимпийские игры в 2020 году пройдут...

А	Париж (Франция)
Б	Токио (Япония)
В	Атланта (США)
Г	Рио-де-Жанейро (Бразилия)

5. Президентом Олимпийского комитета России является...

А	Александр Дмитриевич Жуков
Б	Виталий Георгиевич Смирнов
В	Станислав Алексеевич Поздняков
Г	Виталий Леонтьевич Мутко

6. Тип двигательной активности, в которой играющий выполняет свои действия в соответствии с целями и сюжетом игры, называют...

А	Спортивно-игровая деятельность
Б	Физкультурно-игровая деятельность
В	Подвижно-игровая деятельность
Г	Двигательно-развивающая деятельность

7. Конкретная деятельность личности по достижению здорового образа

**жизни называют...**

А	здоровый стиль жизни
Б	здоровьесберегающая технология
В	здоровый режим жизни
Г	правила жизнедеятельности человека

**8. Процесс в организме после прекращения работы и заключающийся в постепенном переходе физиологических и биохимических функций к исходному состоянию, называют ...**

А	релаксацией
Б	отдыхом
В	рекреологией
Г	восстановление

**9. Показатель, отражающий функциональные возможности системы дыхания определяется с помощью ...**

А	эргометра
Б	динометра
В	спирометра
Г	ампирметра

**10. Степень владения действием, при котором управление движениями происходит автоматизированно, не требует специально направленного на них внимания...**

А	двигательное умение
Б	двигательный навык
В	двигательный стереотип
Г	двигательный перенос

**11. Игровая функция каждого игрока в команде называется...**

А	амплуа
Б	роль
В	должность
Г	место

**12. Преимущество, предоставляемое более слабому участнику для уравнивания шансов на успех в спортивных состязаниях, называется...**

А	лобовым или атакующим
Б	щадящим или усиленным
В	обманным или прямолинейным
Г	одиночным или групповым

**13. В спортивных играх обманное движение, ложный выпад называется ...**

А	манипуляция
Б	обводка

В	маневр
Г	финт

**14. Сложными азото-содержащими веществами, составной частью которых являются аминокислоты называются ...**

А	белки
Б	углеводы
В	амфитамины
Г	липиды

**15. Преждевременный старт называется ...**

А	фора
Б	фальстарт
В	суета
Г	фол

**16. Уровень проявления общей выносливости преимущественно обуславливают ...**

А	аэробные возможности
Б	факторы функциональной экономичности
В	личностно-психические качества
Г	интервальные физические нагрузки

**17. Для определения победителя матча или серии матчей при их ничейном исходе в футболе назначают ...**

А	жеребьевку
Б	нападающий удар
В	послематчевые пенальти
Г	добавочное время

**18. В баскетболе от каждой команды на площадке выступают одновременно...**

А	три игрока
Б	пять игроков
В	семь игроков
Г	одиннадцать игроков

**19. Соотношение между объемом и интенсивностью упражнений характеризуется.....**

А	параллельным взаимоотношением
Б	временными связями
В	прямо пропорциональной зависимостью
Г	обратно пропорциональной зависимостью

**20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

упругий (как правило) предмет сферической либо сфероидной формы, используемый в различных видах спорта называется...

**21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Пересечение мячом линии ворот в игровых видах спорта называется...

**22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Забег (заезд) на самую короткую в данном виде спорта дистанцию называется...

**23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Спортивный снаряд в тяжелой атлетике называется...

**24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Периодическое толчкообразное колебание стенки сосудов, синхронное сокращение сердца ;  
определяется наощупь называется...

**25. Соотнесите формулировки понятий с их определениями**

Понятие	Определение
• Объем физической нагрузки	а) Мера влияния физических упражнений на организм
• Интенсивность физической нагрузки	б) Регламентация объема и интенсивности
• Дозирование физической нагрузки	в) Мощность выполняемой работы
• Физическая нагрузка	г) Выполнение длительных непрерывных упражнений
	д) Количество выполняемой работы

**26. Соотнесите название видов оздоровительных систем физической культуры с их характеристикой**

Вид фитнеса	Характеристика вида спорта
• Скиппинг	а) вид ритмической гимнастики с использованием силовых упражнений, направленных на изменение форм тела
• TRX фитнес	б) низкоударная кардио-тренировка, в основе которой лежат простые движения на специальной возвышенности
• Джампинг	в) тренировки с использованием подвесных ремней и упражнений, выполняемых с весом тела

• Степ аэробика	г) система упражнений, выполняемых при помощи прыжков через скакалку
	д) выполнение упражнений на специальном круглом батуте или в специальной пружинистой обуви.

27. Укажите последовательность выполнения видов триатлона в стандартной олимпийской дистанции

Виды триатлона	Очередность
а) бег	
б) плавание	
в) велогонка	

28. Перечислите виды спортивной подготовки

---

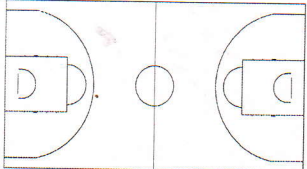
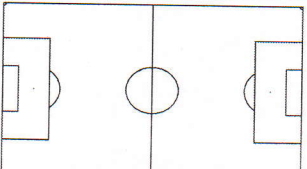
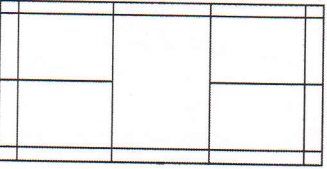
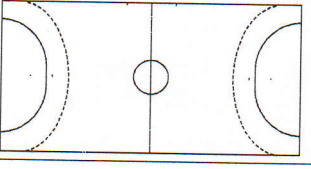


---



---

29. Укажите виды спорта, соответствующие схемам спортивных площадок:

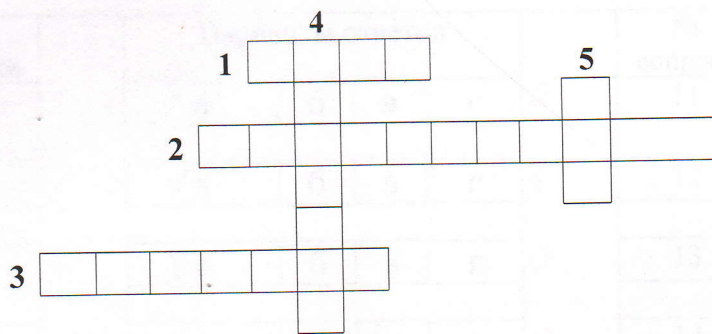
30. Задание-кроссворд.

Решите кроссворд на тему «Гимнастические упражнения», записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали	По вертикали
1. Положения, в которых плечи находятся выше точек опоры	4. Движение тела вокруг вертикальной оси
2. Устойчивое положение занимающегося на одной ноге	5. Положение занимающегося на снаряде, в котором плечи находятся ниже точек хвата



3. Вращательное движение тела с последовательной опорой и переворачиванием через голову



Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!

## БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов					№ вопроса	Варианты ответов				
	а	б	в	г			а	б	в	г	
1					0	11				✓г	0
2	✓а				1	12	а	✓б			1
3	✓а				0	13	✓а				0
4			✓в		0	14	✓а				1
5	✓а				0	15	а	✓б			1
6	✓а				0	16	а		✓в		0
7	✓а				1	17	а		✓в		0
8	✓а				0	18	а	✓б			1
9			✓б		0	19	✓а				0
10			✓б		1						
20	<u>мать</u>				2						
21	<u>аум</u>				0						
22	<u>кросс</u>				0						
23	_____				0						
24	<u>пусть</u>				2						
25	1	б			0						
	2	б	2		0						
	3	б			0						
	4	а			0						
26	1	б			0						
	2	а			0						
	3	г			1						
	4	б			0						
27	а										

7

4

1

б	
в	

0

28.

---



---



---



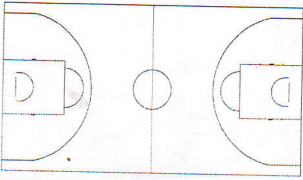
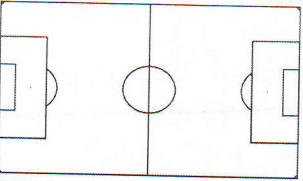
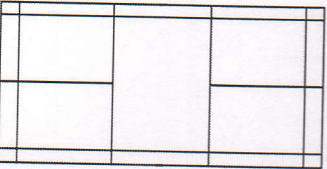
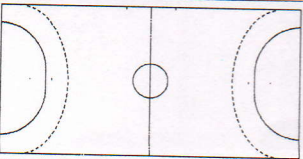
---



---

0

29. Напишите виды спорта, соответствующие схемам спортивных площадок

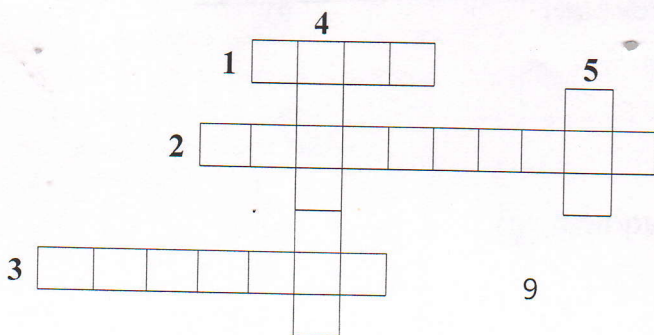
	
	
	теннис 0,5
	футбол

0

0

0,5

30. Задание-кроссворд



0

Шифр 261705

Ставропольский край  
(отборочный) Муниципальный этап олимпиады среди школьников  
2018/19 учебного года

Работа по оригиналу  
ученика (цы) 10 класса  
муниципального казённого учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 13»  
Нефтекумского городского округа

Заря Алёны Александровны  
(ФИО полностью)

Наставник

Яхьяев Камир Микаилович  
(ФИО полностью)

10 ноября 2018 года

Ставропольский край  
Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников  
2018/19 учебного года  
Физическая культура  
9-11 КЛАСС

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

Инструкция по выполнению заданий

**Уважаемый участник!** Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть задания предполагают предложенные варианты ответов. К каждому вопросу предложено 4 варианта ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Внимательно читайте вопросы и предлагаемые варианты ответов. Ваша задача заключается в выборе одного из четырех вариантов ответа, который, по Вашему мнению, является правильным. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор.

Выбранные Вами ответы отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов, позволяющим получить однозначное представление о сделанном Вами выборе.

*Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.*

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

*Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.*

**3. Задания на соответствие**, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

*В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.*

**4. Задания процессуального или алгоритмического толка**, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

*Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.*

**5. Задания в форме, предполагающей перечисление** известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

*В выполненном задании, связанном с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.*

**6. Задание, связанное с графическими изображениями** двигательных действий, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

*В выполненном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла*

**7. Задание-кроссворд**

*Каждый правильный ответ в выполненном задании-кроссворд*

оценивается в 2 балла, неправильный ответ- 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 53 балла.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

## ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Судей на Священных Олимпийских играх называли...

А	олимпиониками
<input checked="" type="radio"/> Б	элланодиками
В	спартанцами
Г	агонистиками

2. В Древней Греции игра, подобная футболу называлась ...

<input checked="" type="radio"/> А	сферобол
Б	соккер
В	кэмари
Г	кикер

3. В античных олимпийских играх бег на выносливость назывался...

А	рунинг
Б	стадий
<input checked="" type="radio"/> В	джоггинг
Г	долиходром

4. Л XXXII Летние олимпийские игры в 2020 году пройдут...

А	Париж (Франция)
<input checked="" type="radio"/> Б	Токио (Япония)
В	Атланта (США)
Г	Рио-де-Жанейро (Бразилия)

5. Президентом Олимпийского комитета России является...

А	Александр Дмитриевич Жуков
Б	Виталий Георгиевич Смирнов
<input checked="" type="radio"/> В	Станислав Алексеевич Поздняков
Г	Виталий Леонтьевич Мутко

6. Тип двигательной активности, в которой играющий выполняет свои действия в соответствии с целями и сюжетом игры, называют...

<input checked="" type="radio"/> А	Спортивно-игровая деятельность
Б	Физкультурно-игровая деятельность
В	Подвижно-игровая деятельность
Г	Двигательно-развивающая деятельность

7. Конкретная деятельность личности по достижению здорового образа

**Жизни называют...**

<input checked="" type="radio"/> А	здоровый стиль жизни
<input type="radio"/> Б	здоровьесберегающая технология
<input type="radio"/> В	здоровый режим жизни
<input type="radio"/> Г	правила жизнедеятельности человека

**8. Процесс в организме после прекращения работы и заключающийся в постепенном переходе физиологических и биохимических функций к исходному состоянию, называют ...**

<input type="radio"/> А	релаксацией
<input type="radio"/> Б	отдыхом
<input type="radio"/> В	рекреологией
<input checked="" type="radio"/> Г	восстановление

**9. Показатель, отражающий функциональные возможности системы дыхания определяется с помощью ...**

<input type="radio"/> А	эргометра
<input type="radio"/> Б	динометра
<input checked="" type="radio"/> В	спирометра
<input type="radio"/> Г	ампирметра

**10. Степень владения действием, при котором управление движениями происходит автоматизированно, не требует специально направленного на них внимания...**

<input type="radio"/> А	двигательное умение
<input checked="" type="radio"/> Б	двигательный навык
<input type="radio"/> В	двигательный стереотип
<input type="radio"/> Г	двигательный перенос

**11. Игровая функция каждого игрока в команде называется...**

<input type="radio"/> А	амплуа
<input type="radio"/> Б	роль
<input type="radio"/> В	должность
<input checked="" type="radio"/> Г	место

**12. Преимущество, предоставляемое более слабому участнику для уравнивания шансов на успех в спортивных состязаниях, называется...**

<input type="radio"/> А	лобовым или атакующим
<input type="radio"/> Б	щадящим или усиленным
<input type="radio"/> В	обманным или прямолинейным
<input checked="" type="radio"/> Г	одиночным или групповым

**13. В спортивных играх обманное движение, ложный выпад называется ...**

<input type="radio"/> А	манипуляция
<input type="radio"/> Б	обводка

В	маневр
<input checked="" type="radio"/>	финт

14. Сложными азото-содержащими веществами, составной частью которых являются аминокислоты называются ...

<input checked="" type="radio"/>	белки
Б	углеводы
В	амфитамины
Г	липиды

15. Преждевременный старт называется ...

А	фора
<input checked="" type="radio"/>	фальстарт
В	суета
Г	фол

16. Уровень проявления общей выносливости преимущественно обуславливают ...

А	аэробные возможности
Б	факторы функциональной экономичности
В	личностно-психические качества
<input checked="" type="radio"/>	интервальные физические нагрузки

17. Для определения победителя матча или серии матчей при их ничейном исходе в футболе назначают ...

А	жеребьевку
Б	нападающий удар
В	послематчевые пенальти
<input checked="" type="radio"/>	добавочное время

18. В баскетболе от каждой команды на площадке выступают одновременно...

А	три игрока
Б	пять игроков
<input checked="" type="radio"/>	семь игроков
Г	одиннадцать игроков

19. Соотношение между объемом и интенсивностью упражнений характеризуется.....

А	параллельным взаимоотношением
Б	временными связями
<input checked="" type="radio"/>	прямо пропорциональной зависимостью
Г	обратно пропорциональной зависимостью

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

упругий (как правило) предмет сферической либо сфероидной формы, используемый в различных видах спорта называется... мяч



21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Пересечение мячом линии ворот в игровых видах спорта называется... гол

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Забег (заезд) на самую короткую в данном виде спорта дистанцию называется... спринтерский

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Спортивный снаряд в тяжелой атлетике называется... штанга

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Периодическое толчкообразное колебание стенки сосудов, синхронное сокращение сердца ;

определяется наощупь называется... пульс

25. Соотнесите формулировки понятий с их определениями

Понятие	Определение
• Объем физической нагрузки <i>г</i>	а) Мера влияния физических упражнений на организм
• Интенсивность физической нагрузки <i>з</i>	б) Регламентация объема и интенсивности
• Дозирование физической нагрузки <i>д</i>	в) Мощность выполняемой работы
• Физическая нагрузка <i>а</i>	г) Выполнение длительных непрерывных упражнений
	д) Количество выполняемой работы

26. Соотнесите название видов оздоровительных систем физической культуры с их характеристикой

Вид фитнеса	Характеристика вида спорта
• Скиппинг <i>б</i>	а) вид ритмической гимнастики с использованием силовых упражнений, направленных на изменение форм тела
• TRX фитнес <i>б</i>	б) низкоударная кардио-тренировка, в основе которой лежат простые движения на специальной возвышенности
• Джампинг <i>г</i>	в) тренировки с использованием подвесных ремней и упражнений, выполняемых с весом тела

• Степ аэробика <i>а</i>	г) система упражнений, выполняемых при помощи прыжков через скакалку
	д) выполнение упражнений на специальном круглом батуте или в специальной пружинистой обуви.

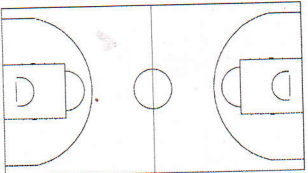
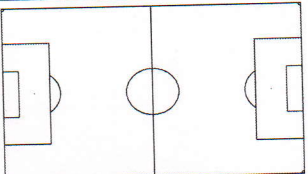
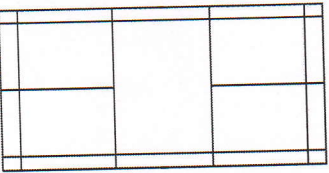
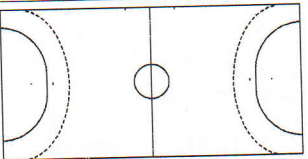
27. Укажите последовательность выполнения видов триатлона в стандартной олимпийской дистанции

Виды триатлона	Очередность
а) бег	<i>2</i>
б) плавание	<i>1</i>
в) велогонка	<i>3</i>

28. Перечислите виды спортивной подготовки

*физическая, моральная, словесная, игровая*

29. Укажите виды спорта, соответствующие схемам спортивных площадок:

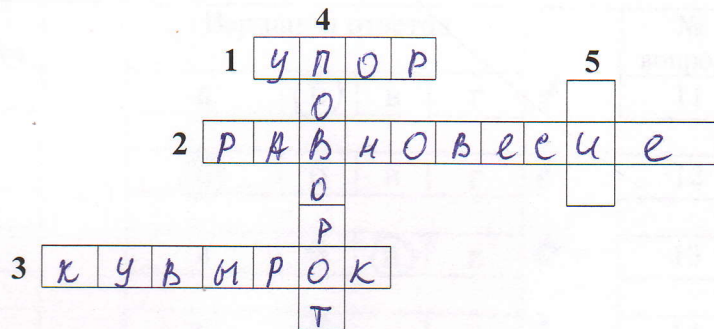
	<i>Волейбол</i>
	<i>Баскетбол</i>
	<i>Теннис</i>
	<i>(Волейбол) футбол</i>

30. Задание-кроссворд.

Решите кроссворд на тему «Гимнастические упражнения», записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали	По вертикали
1. Положения, в которых плечи находятся выше точек опоры	4. Движение тела вокруг вертикальной оси
2. Устойчивое положение занимающегося на одной ноге	5. Положение занимающегося на снаряде, в котором плечи находятся ниже точек хвата

3. Вращательное движение тела с последовательной опорой и переворачиванием через голову



Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!

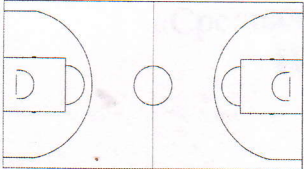
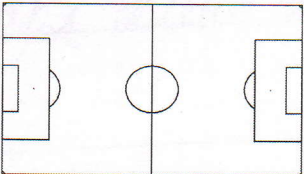
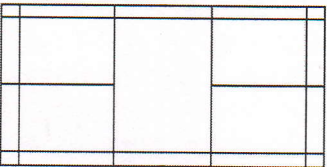

## БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов					№ вопроса	Варианты ответов				
1	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г	1	11	а	б	в	<input checked="" type="radio"/> г	0
2	<input checked="" type="radio"/> а	б	в	г	1	12	а	б	в	<input checked="" type="radio"/> г	0
3	а	б	<input checked="" type="radio"/> в	г	0	13	а	б	в	<input checked="" type="radio"/> г	1
4	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г	1	14	<input checked="" type="radio"/> а	б	в	г	1
5	а	б	<input checked="" type="radio"/> в	г	1	15	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г	1
6	<input checked="" type="radio"/> а	б	в	г	0	16	а	б	в	<input checked="" type="radio"/> г	0
7	<input checked="" type="radio"/> а	б	в	г	1	17	а	б	в	<input checked="" type="radio"/> г	1
8	а	б	в	<input checked="" type="radio"/> г	1	18	а	б	<input checked="" type="radio"/> в	г	0
9	а	б	<input checked="" type="radio"/> в	г	1	19	а	б	<input checked="" type="radio"/> в	г	0
10	а	<input checked="" type="radio"/> б	в	г	1	12					
20	<u>мгн</u>				2						
21	<u>гол</u>				2						
22	<u>спиритический</u>				0						
23	<u>штатна</u>				2						
24	<u>пульс</u>				2						
25	1	g			1						
	2	g <sub>2</sub>			0						
	3	o			0						
	4	a			0						
26	1	b			0						
	2	o			0						
	3	zg			0						
	4	a			1						
27	а	1			0						

б	3	0
в	2	0

28. физическая, моральная, силовая, щедрая  
 \_\_\_\_\_ 0  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

29. Напишите виды спорта, соответствующие схемам спортивных площадок

	Волейбол 0
	Баскетбол 0
	Теннис 0,5
	Футбол 0

30. Задание-кроссворд

4  
 1 У П О Р  
 0  
 2 Р А В Н О В Е С И Е  
 0  
 Р  
 3 К У В И Р О К  
 Т  
 5  
 9

Шифр 261702

Ставропольский край  
(отборочный) Муниципальный этап олимпиады среди школьников  
2018/19 учебного года

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению задания

Уважаемый участник! Вам предлагается 10 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп.

1. Задания в закрытой форме, то есть задания, предполагают единственные варианты ответов. В каждом задании предложено 4 варианта ответа. При выполнении задания необходимо выбрать правильное утверждение из предложенных вариантов. Каждому заданию отводится 1 балл.

2. Задания в открытой форме, то есть задания, предполагают несколько вариантов ответов. В каждом задании предложено 4 варианта ответа. При выполнении задания необходимо выбрать все правильные варианты. Каждому заданию отводится 1 балл.

3. Задания в форме задания с выбором ответа. В каждом задании предложено 4 варианта ответа. При выполнении задания необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Каждому заданию отводится 1 балл.

4. Задания в форме задания с выбором ответа. В каждом задании предложено 4 варианта ответа. При выполнении задания необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Каждому заданию отводится 1 балл.

5. Задания в форме задания с выбором ответа. В каждом задании предложено 4 варианта ответа. При выполнении задания необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Каждому заданию отводится 1 балл.

6. Задания в форме задания с выбором ответа. В каждом задании предложено 4 варианта ответа. При выполнении задания необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Каждому заданию отводится 1 балл.

7. Задания в форме задания с выбором ответа. В каждом задании предложено 4 варианта ответа. При выполнении задания необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Каждому заданию отводится 1 балл.

8. Задания в форме задания с выбором ответа. В каждом задании предложено 4 варианта ответа. При выполнении задания необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Каждому заданию отводится 1 балл.

9. Задания в форме задания с выбором ответа. В каждом задании предложено 4 варианта ответа. При выполнении задания необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Каждому заданию отводится 1 балл.

10. Задания в форме задания с выбором ответа. В каждом задании предложено 4 варианта ответа. При выполнении задания необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Каждому заданию отводится 1 балл.

11. Задания в форме задания с выбором ответа. В каждом задании предложено 4 варианта ответа. При выполнении задания необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Каждому заданию отводится 1 балл.

12. Задания в форме задания с выбором ответа. В каждом задании предложено 4 варианта ответа. При выполнении задания необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Каждому заданию отводится 1 балл.

13. Задания в форме задания с выбором ответа. В каждом задании предложено 4 варианта ответа. При выполнении задания необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Каждому заданию отводится 1 балл.

14. Задания в форме задания с выбором ответа. В каждом задании предложено 4 варианта ответа. При выполнении задания необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Каждому заданию отводится 1 балл.

15. Задания в форме задания с выбором ответа. В каждом задании предложено 4 варианта ответа. При выполнении задания необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Каждому заданию отводится 1 балл.

Наставник

Джулия Абдулсадыковна

(ФИО полностью)

10 ноября 2018 года

Финев Гаяга  
10 класс  
Школа №6

Ставропольский край  
Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников  
2018/19 учебного года  
Физическая культура  
9-11 КЛАСС

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

Инструкция по выполнению заданий

Уважаемый участник! Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть задания предполагают предложенные варианты ответов. К каждому вопросу предложено 4 варианта ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Внимательно читайте вопросы и предлагаемые варианты ответов. Ваша задача заключается в выборе одного из четырех вариантов ответа, который, по Вашему мнению, является правильным. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор.

Выбранные Вами ответы отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов, позволяющим получить однозначное представление о сделанном Вами выборе.

*Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.*

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

*Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.*

**3. Задания на соответствие**, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

*В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.*

**4. Задания процессуального или алгоритмического толка**, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

*Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.*

**5. Задания в форме, предполагающей перечисление** известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

*В выполненном задании, связанном с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.*

**6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий**, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

*В выполненном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла*

**7. Задание-кроссворд**

*Каждый правильный ответ в выполненном задании-кроссворд*

оценивается в 2 балла, неправильный ответ - 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 53 балла.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

## ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Судей на Священных Олимпийских играх называли...

А	олимпиониками
Б	элландиками
В	спартанцами
Г	агонистиками

2. В Древней Греции игра, подобная футболу называлась ...

А	сферобол
Б	соккер
В	кэмари
Г	кикер

3. В античных олимпийских играх бег на выносливость назывался...

А	рунинг
Б	стадий
В	джоггинг
Г	долиходром

4. Л XXXII Летние олимпийские игры в 2020 году пройдут...

А	Париж (Франция)
Б	Токио (Япония)
В	Атланта (США)
Г	Рио-де-Жанейро (Бразилия)

5. Президентом Олимпийского комитета России является...

А	Александр Дмитриевич Жуков
Б	Виталий Георгиевич Смирнов
В	Станислав Алексеевич Поздняков
Г	Виталий Леонтьевич Мутко

6. Тип двигательной активности, в которой играющий выполняет свои действия в соответствии с целями и сюжетом игры, называют...

А	Спортивно-игровая деятельность
Б	Физкультурно-игровая деятельность
В	Подвижно-игровая деятельность
Г	Двигательно-развивающая деятельность

7. Конкретная деятельность личности по достижению здорового образа



**жизни называют...**

А	здоровый стиль жизни
Б	здоровьесберегающая технология
В	здоровый режим жизни
Г	правила жизнедеятельности человека

**8. Процесс в организме после прекращения работы и заключающийся в постепенном переходе физиологических и биохимических функций к исходному состоянию, называют ...**

А	релаксацией
Б	отдыхом
В	рекреологией
Г	восстановление

**9. Показатель, отражающий функциональные возможности системы дыхания определяется с помощью ...**

А	эргометра
Б	динометра
В	спирометра
Г	ампирметра

**10. Степень владения действием, при котором управление движениями происходит автоматизированно, не требует специально направленного на них внимания...**

А	двигательное умение
Б	двигательный навык
В	двигательный стереотип
Г	двигательный перенос

**11. Игровая функция каждого игрока в команде называется...**

А	амплуа
Б	роль
В	должность
Г	место

**12. Преимущество, предоставляемое более слабому участнику для уравнивания шансов на успех в спортивных состязаниях, называется...**

А	лобовым или атакующим
Б	щадящим или усиленным
В	обманным или прямолинейным
Г	одиночным или групповым

**13. В спортивных играх обманное движение, ложный выпад называется ...**

А	манипуляция
Б	обводка

В	маневр
Г	финт

**14. Сложными азото-содержащими веществами, составной частью которых являются аминокислоты называются ...**

А	белки
Б	углеводы
В	амфитамины
Г	липиды

**15. Преждевременный старт называется ...**

А	фора
Б	фальстарт
В	суета
Г	фол

**16. Уровень проявления общей выносливости преимущественно обуславливают ...**

А	аэробные возможности
Б	факторы функциональной экономичности
В	лично-психические качества
Г	интервальные физические нагрузки

**17. Для определения победителя матча или серии матчей при их ничейном исходе в футболе назначают ...**

А	жеребьевку
Б	нападающий удар
В	послематчевые пенальти
Г	добавочное время

**18. В баскетболе от каждой команды на площадке выступают одновременно...**

А	три игрока
Б	пять игроков
В	семь игроков
Г	одиннадцать игроков

**19. Соотношение между объемом и интенсивностью упражнений характеризуется.....**

А	параллельным взаимоотношением
Б	временными связями
В	прямо пропорциональной зависимостью
Г	обратно пропорциональной зависимостью

**20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

упругий (как правило) предмет сферической либо сфероидной формы, используемый в различных видах спорта называется *мяч*

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Пересечение мячом линии ворот в игровых видах спорта называется... гол

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Забег (заезд) на самую короткую в данном виде спорта дистанцию называется...

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Спортивный снаряд в тяжелой атлетике называется...

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Периодическое толчкообразное колебание стенки сосудов, синхронное сокращение сердца ;  
определяется наощупь называется...

25. Соотнесите формулировки понятий с их определениями

Понятие	Определение
• Объем физической нагрузки	а) Мера влияния физических упражнений на организм
• Интенсивность физической нагрузки	б) Регламентация объема и интенсивности
• Дозирование физической нагрузки	в) Мощность выполняемой работы
• Физическая нагрузка	г) Выполнение длительных непрерывных упражнений
	д) Количество выполняемой работы

26. Соотнесите название видов оздоровительных систем физической культуры с их характеристикой

Вид фитнеса	Характеристика вида спорта
• Скиппинг	а) вид ритмической гимнастики с использованием силовых упражнений, направленных на изменение форм тела
• TRX фитнес	б) низкоударная кардио-тренировка, в основе которой лежат простые движения на специальной возвышенности
• Джампинг	в) тренировки с использованием подвесных ремней и упражнений, выполняемых с весом тела

• Степ аэробика	г) система упражнений, выполняемых при помощи прыжков через скакалку
	д) выполнение упражнений на специальном круглом батуте или в специальной пружинистой обуви.

27. Укажите последовательность выполнения видов триатлона в стандартной олимпийской дистанции

Виды триатлона	Очередность
а) бег	б
б) плавание	а
в) велогонка	в

28. Перечислите виды спортивной подготовки

---



---

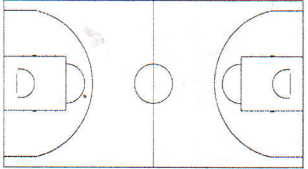
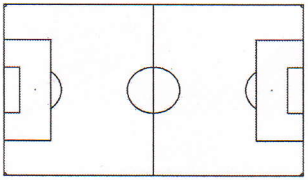
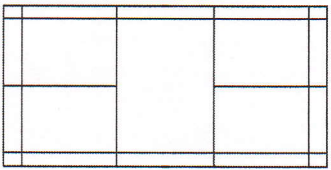



---



---

29. Укажите виды спорта, соответствующие схемам спортивных площадок:

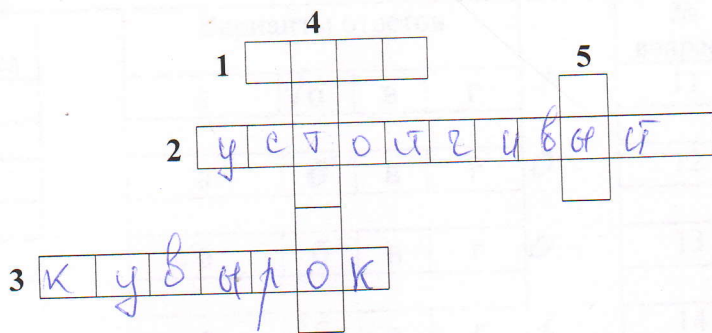
	
	
	
	

30. Задание-кроссворд.

Решите кроссворд на тему «Гимнастические упражнения», записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали	По вертикали
1. Положения, в которых плечи находятся выше точек опоры	4. Движение тела вокруг вертикальной оси
2. Устойчивое положение занимающегося на одной ноге	5. Положение занимающегося на снаряде, в котором плечи находятся ниже точек хвата

3. Вращательное движение тела с последовательной опорой и переворачиванием через голову



Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!

## БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов					№ вопроса	Варианты ответов				
1	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г	1	11	<input checked="" type="checkbox"/> а	б	в	г	1
2	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г	0	12	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/> г	0
3	<input checked="" type="checkbox"/> а	б	в	г	0	13	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г	0
4	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г	1	14	<input checked="" type="checkbox"/> а	б	в	г	1
5	а	б	в	<input checked="" type="checkbox"/> г	0	15	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г	1
6	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г	0	16	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г	0
7	<input checked="" type="checkbox"/> а	б	в	г	1	17	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г	0
8	а	<input checked="" type="checkbox"/> б	в	г	0	18	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г	0
9	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г	1	19	<input checked="" type="checkbox"/> а	б	в	г	0
10	а	б	<input checked="" type="checkbox"/> в	г	0	7					
20	<u>моя</u>				2						
21	<u>гол</u>				2						
22	<u>                    </u>										
23	<u>франата</u>				0						
24	<u>луис</u>				2						
25	1	а			0						
	2	б			0						
	3	в			0						
	4	г			0						
26	1	в			0						
	2	а			0						
	3	б			0						
	4	г			0						
27	а	б			0	8					

б	а
в	б

0

28.

---



---



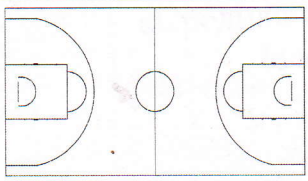
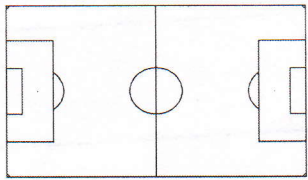
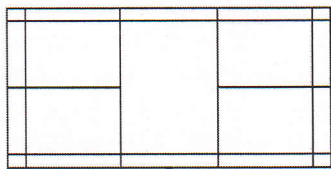
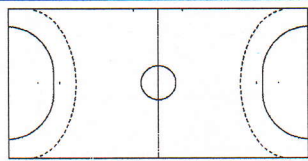
---



---

0

29. Напишите виды спорта, соответствующие схемам спортивных площадок

	Баскетбол 0,5
	Футбол 0,5
	
	Теннис

30. Задание-кроссворд

1

2  2

3  9

4

5

Шифр 261704

Ставропольский край  
(отборочный) Муниципальный этап олимпиады среди школьников  
2018/19 учебного года

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению задания

Уважаемый участник! Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Финансовая культура».

Задания объединены в 7 групп.

1. Задания в закрытой форме. В задании предложены несколько вариантов ответов. Вам необходимо выбрать правильный ответ из предложенных вариантов. В задании предложены варианты ответов и предлагается выбрать один из них.

2. Задания в открытой форме. В задании предложены варианты ответов и предлагается выбрать один из них.

3. Задания в форме задания с выбором ответа. В задании предложены варианты ответов и предлагается выбрать один из них.

4. Задания в форме задания с выбором ответа. В задании предложены варианты ответов и предлагается выбрать один из них.

5. Задания в форме задания с выбором ответа. В задании предложены варианты ответов и предлагается выбрать один из них.

6. Задания в форме задания с выбором ответа. В задании предложены варианты ответов и предлагается выбрать один из них.

7. Задания в форме задания с выбором ответа. В задании предложены варианты ответов и предлагается выбрать один из них.

8. Задания в форме задания с выбором ответа. В задании предложены варианты ответов и предлагается выбрать один из них.

9. Задания в форме задания с выбором ответа. В задании предложены варианты ответов и предлагается выбрать один из них.

10. Задания в форме задания с выбором ответа. В задании предложены варианты ответов и предлагается выбрать один из них.

11. Задания в форме задания с выбором ответа. В задании предложены варианты ответов и предлагается выбрать один из них.

12. Задания в форме задания с выбором ответа. В задании предложены варианты ответов и предлагается выбрать один из них.

Работа по экономике  
ученика (цы) 11 класса  
муниципального казённого учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 7»  
Нефтекумского городского округа

Гусенин Дмитрий Фёдорович  
(ФИО полностью)

Наставник Гиршуканетов Ислам Сафаралиевич  
(ФИО полностью)

10 ноябрь 2018 года



Хрустнов Валерий Григорьевич 11 класс  
31,55 ШКОЛЬНИК

Ставропольский край  
Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников  
2018/19 учебного года  
Физическая культура  
9-11 КЛАСС

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

Инструкция по выполнению заданий

**Уважаемый участник!** Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

**1. Задания в закрытой форме,** то есть задания предполагают предложенные варианты ответов. К каждому вопросу предложено 4 варианта ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Внимательно читайте вопросы и предлагаемые варианты ответов. Ваша задача заключается в выборе одного из четырех вариантов ответа, который, по Вашему мнению, является правильным. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор.

Выбранные Вами ответы отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов, позволяющим получить однозначное представление о сделанном Вами выборе.

*Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.*

**2. Задания в открытой форме,** то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

*Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.*

**3. Задания на соответствие,** то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

*В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.*

**4. Задания процессуального или алгоритмического толка,** то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

*Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.*

**5. Задания в форме, предполагающей перечисление** известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

*В выполненном задании, связанном с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.*

**6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий,** то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

*В выполненном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла*

**7. Задание-кроссворд**

*Каждый правильный ответ в выполненном задании-кроссворд*

оценивается в 2 балла, неправильный ответ- 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 53 балла.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

## ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Судей на Священных Олимпийских играх называли...

А	олимпиониками
Б	элланодиками
В	спартанцами
Г	агонистиками

2. В Древней Греции игра, подобная футболу называлась ...

А	сферобол
Б	соккер
В	кэмари
Г	кикер

3. В античных олимпийских играх бег на выносливость назывался...

А	рунинг
Б	стадий
В	джоггинг
Г	долиходром

4. Л XXXII Летние олимпийские игры в 2020 году пройдут...

А	Париж (Франция)
Б	Токио (Япония)
В	Атланта (США)
Г	Рио-де-Жанейро (Бразилия)

5. Президентом Олимпийского комитета России является...

А	Александр Дмитриевич Жуков
Б	Виталий Георгиевич Смирнов
В	Станислав Алексеевич Поздняков
Г	Виталий Леонтьевич Мутко

6. Тип двигательной активности, в которой играющий выполняет свои действия в соответствии с целями и сюжетом игры, называют...

А	Спортивно-игровая деятельность
Б	Физкультурно-игровая деятельность
В	Подвижно-игровая деятельность
Г	Двигательно-развивающая деятельность

7. Конкретная деятельность личности по достижению здорового образа

**жизни называют...**

А	здоровый стиль жизни
Б	здоровьесберегающая технология
В	здоровый режим жизни
Г	правила жизнедеятельности человека

**8. Процесс в организме после прекращения работы и заключающийся в постепенном переходе физиологических и биохимических функций к исходному состоянию, называют ...**

А	релаксацией
Б	отдыхом
В	рекреологией
Г	восстановление

**9. Показатель, отражающий функциональные возможности системы дыхание определяется с помощью ...**

А	эргометра
Б	динометра
В	спирометра
Г	ампирметра

**10. Степень владения действием, при котором управление движениями происходит автоматизированно, не требует специально направленного на них внимания...**

А	двигательное умение
Б	двигательный навык
В	двигательный стереотип
Г	двигательный перенос

**11. Игровая функция каждого игрока в команде называется...**

А	амплуа
Б	роль
В	должность
Г	место

**12. Преимущество, предоставляемое более слабому участнику для уравнивания шансов на успех в спортивных состязаниях, называется...**

А	лобовым или атакующим
Б	падающим или усиленным
В	обманным или прямолинейным
Г	одиночным или групповым

**13. В спортивных играх обманное движение, ложный выпад называется ...**

А	манипуляция
Б	обводка

В	маневр
Г	фигт

14. Сложными азото-содержащими веществами, составной частью которых являются аминокислоты называются ...

А	белки
Б	углеводы
В	амфитамины
Г	липиды

15. Преждевременный старт называется ...

А	фора
Б	фальстарт
В	суета
Г	фол

16. Уровень проявления общей выносливости преимущественно обуславливают ...

А	аэробные возможности
Б	факторы функциональной экономичности
В	личностно-психические качества
Г	интервальные физические нагрузки

17. Для определения победителя матча или серии матчей при их ничейном исходе в футболе назначают ...

А	жеребьёвку
Б	нападающий удар
В	послематчевые пенальти
Г	добавочное время

18. В баскетболе от каждой команды на площадке выступают одновременно...

А	три игрока
Б	пять игроков
В	семь игроков
Г	одиннадцать игроков

19. Соотношение между объемом и интенсивностью упражнений характеризуется.....

А	параллельным взаимоотношением
Б	временными связями
В	прямо пропорциональной зависимостью
Г	обратно пропорциональной зависимостью

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

упругий (как правило) предмет сферической либо сфероидной формы, используемый в различных видах спорта называется...

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.  
Пересечение мячом линии ворот в игровых видах спорта называется...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.  
Забег (заезд) на самую короткую в данном виде спорта дистанцию называется...

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.  
Спортивный снаряд в тяжелой атлетике называется...

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.  
Периодическое толчкообразное колебание стенки сосудов, синхронное сокращение сердца ;  
определяется наощупь называется...

25. Соотнесите формулировки понятий с их определениями

Понятие	Определение
• Объем физической нагрузки	а) Мера влияния физических упражнений на организм
• Интенсивность физической нагрузки	б) Регламентация объема и интенсивности
• Дозирование физической нагрузки	в) Мощность выполняемой работы
• Физическая нагрузка	г) Выполнение длительных непрерывных упражнений
	д) Количество выполняемой работы

26. Соотнесите название видов оздоровительных систем физической культуры с их характеристикой

Вид фитнеса	Характеристика вида спорта
• Скиппинг	а) вид ритмической гимнастики с использованием силовых упражнений, направленных на изменение форм тела
• TRX фитнес	б) низкоударная кардио-тренировка, в основе которой лежат простые движения на специальной возвышенности
• Джампинг	в) тренировки с использованием подвесных ремней и упражнений, выполняемых с весом тела

• Степ аэробика	г) система упражнений, выполняемых при помощи прыжков через скакалку
	д) выполнение упражнений на специальном круглом батуте или в специальной пружинистой обуви.

27. Укажите последовательность выполнения видов триатлона в стандартной олимпийской дистанции

Виды триатлона	Очередность
а) бег	
б) плавание	
в) велогонка	

28. Перечислите виды спортивной подготовки

---

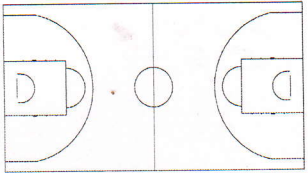
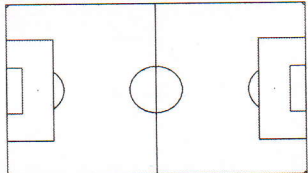
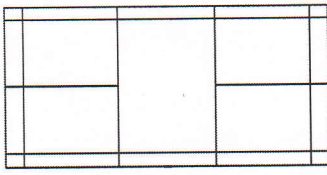
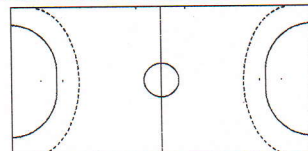


---



---

29. Укажите виды спорта, соответствующие схемам спортивных площадок:

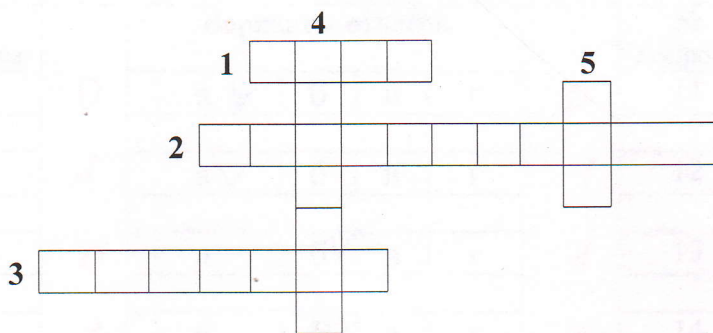
	
	
	
	

30. Задание-кроссворд.

Решите кроссворд на тему «Гимнастические упражнения», записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали	По вертикали
1. Положения, в которых плечи находятся выше точек опоры	4. Движение тела вокруг вертикальной оси
2. Устойчивое положение занимающегося на одной ноге	5. Положение занимающегося на снаряде, в котором плечи находятся ниже точек хвата

3. Вращательное движение тела с последовательной опорой и переворачиванием через голову



Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!

## БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса		Варианты ответов					№ вопроса	Варианты ответов						
1	0	а	✓	б	в	г	0	11	а	б	в	✓		
2	1	а	✓	б	в	г	1	12	а	б	✓	в	г	
3	0	а		б	✓	в	г	1	13	а	б	в	г	✓
4	1	а		б	✓	в	г	1	14	а	✓	б	в	г
5	0	а		б	в	г	✓	1	15	а	б	✓	в	г
6	0	а	✓	б	в	г	0	16	а	б	✓	в	г	
7	1	а	✓	б	в	г	0	17	а	б	в	✓	г	
8	1	а		б	в	г	✓	1	18	а	б	✓	в	г
9	0	а		б	✓	в	г	0	19	а	✓	б	в	г
10	1	а		б	✓	в	г	10						

20		<u>шор</u>	2	
21		<u>шор</u>	2	
22		<u>стайерс</u>	0	8
23		<u>штатна</u>	2	
24		<u>шуба</u>	2	
25	1	g	1	1
	2	g	0	
	3	g	0	
	4	a	0	
26	1	z	1	1
	2	g	0	
	3	g	0	
	4	g	0	
27	a	3	0	8

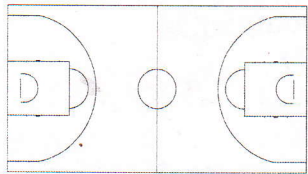
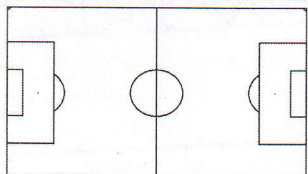
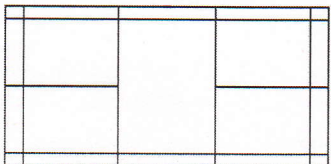
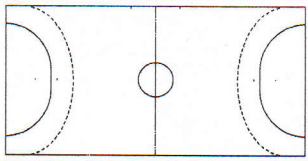


б	1	0
в	2	0

28.

~~Без отжимания, подтягивания, шенкостика, подтягивания туловища с петлями подтяжки,~~ 0

29. Напишите виды спорта, соответствующие схемам спортивных площадок

	Баскетбол 0,5
	Гандбол 0,5
	стенная 0,5
	волей 0

30. Задание-кроссворд

1,5

2

2

10

2

9

2

Кроссворд:

```

    4
    |
1  | у | л | о | р |
    | о |
2  | р | а | в | н | о | в | е | с | с | я | е |
    | о |
    | г |
3  | к | у | б | а | р | о | к |
    | т |
    
```

Шифр 261702

Ставропольский край  
(отборочный) Муниципальный этап олимпиады среди школьников  
2018/19 учебного года

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению задания

Уважаемый участник! Вам предлагается 10 заданий, включающих  
применение знаний и умений учащихся по предмету  
«Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп.  
Задания в закрытой форме. На каждое задание предложено  
предложенные варианты ответов. К каждому заданию предложено 4 варианта  
ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один вариант  
наиболее подходящий из предложенных вариантов. Выбранный вариант ответа и  
посланным вариантом ответа. Ваше задание будет оценено по количеству  
верных вариантов ответа. Каждый вариант ответа оценивается в 1 балл.  
Правильные ответы на задания оцениваются в 1 балл, неправильные - 0 баллов.

2. Задания в открытой форме. Каждому заданию предложено  
несколько вариантов ответа. Ваше задание будет оценено по количеству  
верных вариантов ответа. Каждый вариант ответа оценивается в 1 балл.  
Правильные ответы на задания оцениваются в 1 балл, неправильные - 0 баллов.

Работа по физ-пе  
ученика (цы) 11 класса  
муниципального казённого учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 2»  
Нефтекумского городского округа

Данилевский Алексей Александрович  
(ФИО полностью)

Наставник Ершов Игорь Васильевич  
(ФИО полностью)

10 ноябрь 2018 года

12,4  
100  
Физкультура  
ЕД

Ставропольский край  
Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников  
2018/19 учебного года  
Физическая культура  
9-11 КЛАСС

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

Инструкция по выполнению заданий

**Уважаемый участник!** Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть задания предполагают предложенные варианты ответов. К каждому вопросу предложено 4 варианта ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Внимательно читайте вопросы и предлагаемые варианты ответов. Ваша задача заключается в выборе одного из четырех вариантов ответа, который, по Вашему мнению, является правильным. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор.

Выбранные Вами ответы отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов, позволяющим получить однозначное представление о сделанном Вами выборе.

*Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.*

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

*Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.*

**3. Задания на соответствие**, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

*В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.*

**4. Задания процессуального или алгоритмического толка**, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

*Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.*

**5. Задания в форме, предполагающей перечисление** известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

*В выполненном задании, связанном с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.*

**6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий**, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

*В выполненном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла*

**7. Задание-кроссворд**

*Каждый правильный ответ в выполненном задании-кроссворд*

оценивается в 2 балла, неправильный ответ- 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 53 балла.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

## ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Судей на Священных Олимпийских играх называли...

А	олимпиониками
Б	элланодиками
В	спартанцами
Г	агонистиками

2. В Древней Греции игра, подобная футболу называлась ...

А	сферобол
Б	соккер
В	кэмари
Г	кикер

3. В античных олимпийских играх бег на выносливость назывался...

А	рунинг
Б	стадий
В	джоггинг
Г	долиходром

4. Л XXXII Летние олимпийские игры в 2020 году пройдут...

А	Париж (Франция)
Б	Токио (Япония)
В	Атланта (США)
Г	Рио-де-Жанейро (Бразилия)

5. Президентом Олимпийского комитета России является...

А	Александр Дмитриевич Жуков
Б	Виталий Георгиевич Смирнов
В	Станислав Алексеевич Поздняков
Г	Виталий Леонтьевич Мутко

6. Тип двигательной активности, в которой играющий выполняет свои действия в соответствии с целями и сюжетом игры, называют...

А	Спортивно-игровая деятельность
Б	Физкультурно-игровая деятельность
В	Подвижно-игровая деятельность
Г	Двигательно-развивающая деятельность

7. Конкретная деятельность личности по достижению здорового образа

жизни называют...

А	здоровый стиль жизни
Б	здоровьесберегающая технология
В	здоровый режим жизни
Г	правила жизнедеятельности человека

8. Процесс в организме после прекращения работы и заключающийся в постепенном переходе физиологических и биохимических функций к исходному состоянию, называют ...

А	релаксацией
Б	отдыхом
В	рекреологией
Г	восстановление

9. Показатель, отражающий функциональные возможности системы дыхания определяется с помощью ...

А	эргометра
Б	динометра
В	спирометра
Г	ампирметра

10. Степень владения действием, при котором управление движениями происходит автоматизированно, не требует специально направленного на них внимания...

А	двигательное умение
Б	двигательный навык
В	двигательный стереотип
Г	двигательный перенос

11. Игровая функция каждого игрока в команде называется...

А	амплуа
Б	роль
В	должность.
Г	место

12. Преимущество, предоставляемое более слабому участнику для уравнивания шансов на успех в спортивных состязаниях, называется...

А	лобовым или атакующим
Б	щадящим или усиленным
В	обманным или прямолинейным
Г	одиночным или групповым

13. В спортивных играх обманное движение, ложный выпад называется ...

А	манипуляция
Б	обводка

В	маневр
Г	финт

**14. Сложными азото-содержащими веществами, составной частью которых являются аминокислоты называются ...**

А	белки
Б	углеводы
В	амфитамины
Г	липиды

**15. Преждевременный старт называется ...**

А	фора
Б	фальстарт
В	суета
Г	фол

**16. Уровень проявления общей выносливости преимущественно обуславливают ...**

А	аэробные возможности
Б	факторы функциональной экономичности
В	личностно-психические качества
Г	интервальные физические нагрузки

**17. Для определения победителя матча или серии матчей при их ничейном исходе в футболе назначают ...**

А	жеребьевку
Б	нападающий удар
В	послематчевые пенальти
Г	добавочное время

**18. В баскетболе от каждой команды на площадке выступают одновременно...**

А	три игрока
Б	пять игроков
В	семь игроков
Г	одиннадцать игроков

**19. Соотношение между объемом и интенсивностью упражнений характеризуется.....**

А	параллельным взаимоотношением
Б	временными связями
В	прямо пропорциональной зависимостью
Г	обратно пропорциональной зависимостью

**20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

упругий (как правило) предмет сферической либо сфероидной формы, используемый в различных видах спорта называется...

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Пересечение мячом линии ворот в игровых видах спорта называется...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Забег (заезд) на самую короткую в данном виде спорта дистанцию называется...

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Спортивный снаряд в тяжелой атлетике называется...

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Периодическое толчкообразное колебание стенки сосудов, синхронное сокращение сердца ;  
определяется наощупь называется...

25. Соотнесите формулировки понятий с их определениями

Понятие	Определение
• Объем физической нагрузки	а) Мера влияния физических упражнений на организм
• Интенсивность физической нагрузки	б) Регламентация объема и интенсивности
• Дозирование физической нагрузки	в) Мощность выполняемой работы
• Физическая нагрузка	г) Выполнение длительных непрерывных упражнений
	д) Количество выполняемой работы

26. Соотнесите название видов оздоровительных систем физической культуры с их характеристикой

Вид фитнеса	Характеристика вида спорта
• Скиппинг	а) вид ритмической гимнастики с использованием силовых упражнений, направленных на изменение форм тела
• TRX фитнес	б) низкоударная кардио-тренировка, в основе которой лежат простые движения на специальной возвышенности
• Джампинг	в) тренировки с использованием подвесных ремней и упражнений, выполняемых с весом тела

• Степ аэробика	г) система упражнений, выполняемых при помощи прыжков через скакалку
	д) выполнение упражнений на специальном круглом батуте или в специальной пружинистой обуви.

27. Укажите последовательность выполнения видов триатлона в стандартной олимпийской дистанции

Виды триатлона	Очередность
а) бег	
б) плавание	
в) велогонка	

28. Перечислите виды спортивной подготовки

---

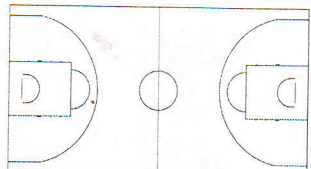
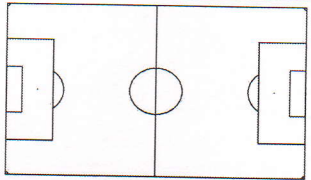
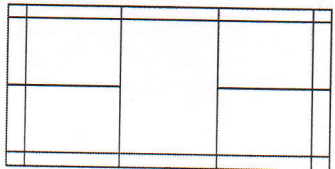
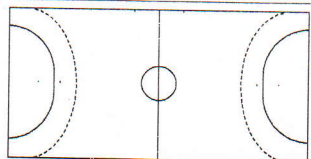


---



---

29. Укажите виды спорта, соответствующие схемам спортивных площадок:

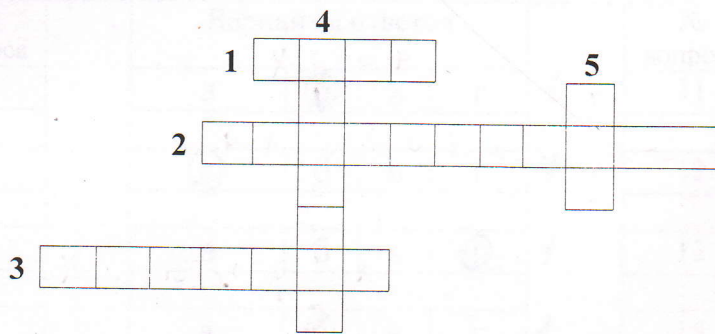
30. Задание-кроссворд.

Решите кроссворд на тему «Гимнастические упражнения», записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали	По вертикали
1. Положения, в которых плечи находятся выше точек опоры	4. Движение тела вокруг вертикальной оси
2. Устойчивое положение занимающегося на одной ноге	5. Положение занимающегося на снарядах, в котором плечи находятся ниже точек хвата



3. Вращательное движение тела с последовательной опорой и переворачиванием через голову



Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!

## БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов					№ вопроса	Варианты ответов				
1	a	<input checked="" type="radio"/>	в	г	1	11	<input checked="" type="radio"/>	б	в	г	1
2	<input checked="" type="radio"/>	б	в	г	1	12	a	б	в	<input checked="" type="radio"/>	0
3	a	б	в	<input checked="" type="radio"/>	1	13	a	б	в	<input checked="" type="radio"/>	1
4	a	<input checked="" type="radio"/>	в	г	1	14	<input checked="" type="radio"/>	б	в	г	1
5	<input checked="" type="radio"/>	б	в	г	0	15	a	<input checked="" type="radio"/>	в	г	1
6	a	б	<input checked="" type="radio"/>	г	0	16	a	б	<input checked="" type="radio"/>	г	0
7	<input checked="" type="radio"/>	б	в	г	1	17	a	б	<input checked="" type="radio"/>	г	0
8	a	б	в	<input checked="" type="radio"/>	1	18	a	<input checked="" type="radio"/>	в	г	1
9	a	<input checked="" type="radio"/>	в	г	0	19	a	б	<input checked="" type="radio"/>	г	0
10	a	<input checked="" type="radio"/>	в	г	1	12					
20	<u>мил</u>				2						
21	<u>пол</u>				0						
22	<u>список</u>				2						
23	<u>шторм</u>				2						
24	<u>среднее</u>				0						
25	1	а			0						
	2	б			1						
	3	в			0						
	4	г			0						
26	1	б			0						
	2	а			0						
	3	г			1						
	4	в			0						
27	a	3			1	8					

б	1	0
в	2	0

28. <sup>0,5</sup>  
 тактическая, теоретическая, психофизиологическая,  
 практическая, интегральная.

---

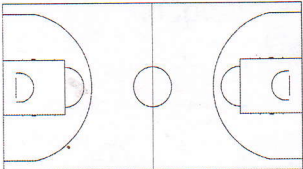
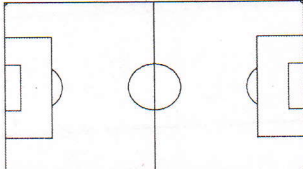
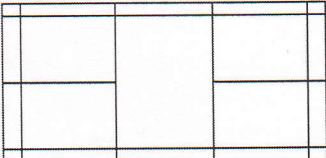
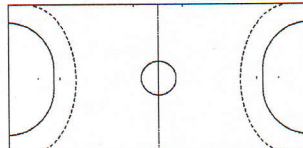


---



---

29. Напишите виды спорта, соответствующие схемам спортивных площадок

	Баскетбол 0,5
	Гандбол 0,5
	Теннис 0,5
	Волейбол 0

30. Задание-кроссворд

				4			
	1	У	П	О	Ю		
			В				5
	2	Р	А	В	Х	О	В
				В			С
				Р			
3	К	У	В	О	Р	О	К
				Т			
							9

10