

## Индивидуальная траектория развития профессиональной компетентности учителя

1. Общие сведения об учителе:

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Образование \_\_\_\_\_

Преподаваемые учебные предметы \_\_\_\_\_

Место работы \_\_\_\_\_

Должность \_\_\_\_\_

Педагогический стаж \_\_\_\_\_

Квалификационная категория \_\_\_\_\_

Курсы повышения квалификации (тема, год) \_\_\_\_\_

2. Цели и задачи в области развития профессиональной компетентности:

Цель (сформулировать самостоятельно) \_\_\_\_\_

Задачи (сформулировать самостоятельно) \_\_\_\_\_

3. Тема самообразования \_\_\_\_\_

№ п/п	Уровень мероприятия (школьный, муниципальный, зональный, краевой, всероссийский)	Мероприятия *	Сроки	Степень участия (очно/заочно, активно/пассивно)	Результаты
		курсы повышения квалификации (указать тему, место проведения)			
		проведение мастер-классов			
		открытые уроки и внеклассные мероприятия			
		Участие в мероприятиях методического характера			
		выступления на педагогических советах			
		участие в круглых столах, педагогических чтениях, съездах, семинарах, конференциях			
		тьюторство, наставничество в образовательной			

		организации			
		участие в конкурсах профессионального мастерства ("Учитель года", "Талант", т.д.)			
		Участие в работе в экспертных группах (предметной комиссии ЕГЭ, предметной комиссии по проверке портфолии на аттестации учителей, т.д.)			
		участие в профессиональных объединениях педагогов (сетевых, творческих группах, т.д.)			
		участие в профессиональных конкурсах (разработок уроков, исследовательских проектов, методических разработок, т.д.)			
		размещение материалов на сайте, публикации (указать ссылку на сайт)			
		Другое			

*\* - Необходимо выбрать из перечня мероприятия, в которых участвовал педагог, указать их полное название, а также - форму участия в них.*

## Интернет-ресурсы в помощь учителям истории и обществознания

№ п/п	Название ресурса	Адрес URL	Описание
1	Федеральный портал – История России.	<a href="http://histrf.ru/ru">http://histrf.ru/ru</a>	Содержит материалы о различных периодах истории страны, представлен цикл видеолекций от ведущих российских историков, каталог проверенных на достоверность и научность электронных ресурсов исторической направленности.
2	Аннотированный каталог электронных ресурсов по истории.	<a href="https://histrf.ru/biblioteka/b/elektronnyie-riesursy-po-istorii-rossii">https://histrf.ru/biblioteka/b/elektronnyie-riesursy-po-istorii-rossii</a>	
3	Сайт Ассоциации учителей истории и обществознания.	<a href="http://school.historians.ru/?cat=15">http://school.historians.ru/?cat=15</a>	
4	Сайт Ставропольского регионального отделения Российского военно-исторического общества.	<a href="http://www.stavmuseum.ru/stavropol-department">http://www.stavmuseum.ru/stavropol-department</a>	
5	Преподавание истории в школе.	<a href="http://pish.ru/application/">http://pish.ru/application/</a>	Современный журнал для учителей истории с богатыми традициями, издающийся с 1916 г. На страницах журнала вы познакомитесь с последними реформами в образовательной сфере, свежими методическими разработками, результатами новых научных исследований.
6	Проект «Всемирная история».	<a href="http://www.world-history.ru/">http://www.world-history.ru/</a>	Содержит материалы, в свое время прочитанные и теперь подготовленные автором к публикации на сайте. Проект находится в постоянном развитии, так что со временем, возможно, разрастется до полноценного информационного ресурса. Материалы сайта, как правило, представляют собой статьи из разнообразных книг по истории, и, по мере

			возможности, автор сайта старается указывать авторов и источники. Очень интересна рубрика «Этот день в истории».
7	История России, всемирная история.	<a href="http://www.istorya.ru/">http://www.istorya.ru/</a>	Сайт по всемирной истории и истории России с древнейших времен. Представлены книги, статьи, коллекция рефератов, карты. Работает форум.
8	Хронос. Всемирная история в интернете.	<a href="http://www.hrono.ru/index.php">http://www.hrono.ru/index.php</a>	На страницах данного проекта отражены все значимые проблемы всемирной истории с освещением всех основных точек зрения по каждой проблеме. Главным структурообразующим элементом являются хронологические таблицы и система указателей (биографических, предметных, географических, этнографических, религиоведческих). Таблицы снабжены гиперссылками на иной справочный материал, в т.ч. разнообразные словари и карты. На сайте также имеются электронные версии статей по истории.
9	Предметный сайт издательства «Просвещение».	<a href="http://history.standart.edu.ru">http://history.standart.edu.ru</a>	Информационная площадка для учителей, методистов и всех, кто интересуется вопросами преподавания истории России и обществознания.
10	Портал «Архивы России».	<a href="http://www.rusarchives.ru">http://www.rusarchives.ru</a>	Контактная информация по федеральным и региональным архивам и характеристика фондов всех федеральных архивов. Открыт раздел «Путеводители и справочники». В разделе «Архивное законодательство»

			представлены тексты законов и положений, регулирующих архивную деятельность в России. Открыты также разделы «Архивные проекты», «Издания и публикации», «Дискуссии».
11	Восточная литература.	<a href="http://vostlit.info/">http://vostlit.info/</a>	Содержит источники по всеобщей истории различных периодов самого различного характера: исторические сочинения, эпистолярные, законодательные, нормативно-правовые. Вопреки названию, значительное внимание уделено создателями материалам по истории стран Запада. Имеются также разделы, содержащие исторические карты и предметные указатели. Работает форум.
12	Электронный банк документов «Подвиг народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.».	<a href="http://podvignaroda.mil.ru/">http://podvignaroda.mil.ru/</a>	Уникальный информационный ресурс открытого доступа, наполняемый всеми имеющимися в военных архивах документами о ходе и итогах основных боевых операций, подвигах и наградах всех воинов Великой Отечественной.
13	Сайт исторического факультета Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова.	<a href="http://www.hist.msu.ru/">http://www.hist.msu.ru/</a>	Помимо общей информации о факультете и кафедрах, об учебных курсах и исследовательских направлениях на сайте содержатся материалы Центра экономической истории и лаборатории исторической информатики. На странице кафедры истории Средних веков выставлены полнотекстовые версии монографий и диссертаций. Можно найти статьи с обсуждением дискуссионных исторических

			проблем.
14	Общественно-политический журнал «Историк».	<a href="http://www.historicus.ru/">http://www.historicus.ru/</a>	Общественно-политический он-лайн журнал по истории. Большая подборка статей от истоков истории до наших дней. Ежедневно обновляемая лента новостей истории и археологии. Тематический форум единомышленников.
15	Сайт учителя истории и обществознания Грибановой Ольги Михайловны.	<a href="https://istic55.ucoz.ru/">https://istic55.ucoz.ru/</a>	Цель создателя сайта – поделиться своим опытом, изучать опыт коллег. Также здесь размещены различные материалы по курсам истории и обществознания, разработки внеклассных мероприятий, работы учащихся и просто интересные материалы. Много полезных ссылок.
16	Образовательный портал InternetUrok.ru	<a href="http://interneturok.ru/">http://interneturok.ru/</a>	Коллекция уроков по основным предметам школьной программы — постоянно пополняемая, в открытом доступе и без рекламы. Уроки состоят из видео, конспектов, тестов и тренажёров.
17	Исторический альманах «Лабиринт времён».	<a href="http://www.hist.ru/">http://www.hist.ru/</a>	Главное внимание составителей направлено на малоизвестные и противоречивые фактам и события мировой истории. Архив выпусков, систематизация опубликованных материалов по странам, времени, темам. Исторические анекдоты, форум, ссылки и др. Рассматривается много спорных вопросов отечественной и всеобщей истории. Материал разделен по темам, по временам, по странам. Интересны также рубрики «Исторические игры» и «Библионавигатор».

			Имеется архив выпусков.
18	Электронный журнал «Мир истории».	<a href="http://www.historia.ru/">http://www.historia.ru/</a>	Содержит публикации статей по широкой исторической тематике. Архив предыдущих выпусков журнала за 1999-2008г. Есть ссылки на различные российские и зарубежные исторические интернет-ресурсы. Характерен широкий охват рассматриваемых проблем в сочетании с их узкой проблематикой.
19	Российский исторический иллюстрированный журнал «Родина».	<a href="http://www.istrodina.com/">http://www.istrodina.com/</a>	Журнал может оказаться очень полезен при подготовке материалов к урокам курса истории в школе. Помимо указателя статей 1989-1999 гг. здесь есть архив за 1989-2010 гг. и анонс материалов свежего номера.
20	Военно-исторический портал Античности и средних веков X-Legio.	<a href="http://xlegio.ru/">http://xlegio.ru/</a>	Большая библиотека статей и публикаций первоисточников по темам, связанным с историей войн и армий древнего мира и средневековья.

### Интернет-ресурсы в помощь учителям астрономии

№ п/п	Название ресурса	Адрес URL	Описание
1		<a href="http://spacegid.com">http://spacegid.com</a>	Гид в мире космоса.
2	Телескопы с удалённым доступом.	<a href="https://krainaz.org/2016-04/254-telescope-online">https://krainaz.org/2016-04/254-telescope-online</a>	Невиртуальные телескопы с доступом через интернет.
3	Российская астрономическая сеть.	<a href="https://astronet.ru">https://astronet.ru</a>	
4	Астрономия для любителей.	<a href="https://astrotime.ru">https://astrotime.ru</a>	
5	Ресурс Гомулиной Натальи Николаевны.	<a href="https://gomulina.orc.ru">https://gomulina.orc.ru</a>	Виртуальный методический кабинет для учителя физики и астрономии.

6	Астрономия в Санкт-Петербургском университете.	<a href="http://astro.spb.ru">http://astro.spb.ru</a>	
7	Свободный виртуальный планетарий.	<a href="http://stellarium.org/ru/">http://stellarium.org/ru/</a>	Программа предоставляет наблюдения за более чем 120 000 звезд, планетами всей солнечной системы и их спутниками, солнечными затмениями и движением комет.

### Интернет-ресурсы в помощь учителям русского языка и литературы

№ п/п	Название ресурса	Адрес URL	Описание
1	Российская электронная школа.	<a href="http://www.school-collection.edu.ru">http://www.school-collection.edu.ru</a>	Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов. Коллекция разнообразных ЦОР в различных форматах.
2	Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов.	<a href="http://fcior.edu.ru">http://fcior.edu.ru</a>	Крупнейший каталог ЦОР в различных форматах.
3	Единое окно доступа к образовательным ресурсам.	<a href="http://window.edu.ru">http://window.edu.ru</a>	Каталог ЭОР для учителей-предметников.
4	Электронные образовательные ресурсы.	<a href="http://eorhelp.ru">http://eorhelp.ru</a>	Репозиторий планов-конспектов уроков, коллекция ЭОР.
5	Всероссийский конкурс педагогического мастерства по применению ЭОР в образовательном процессе.	<a href="http://www.konkurs-eor.ru/materials">http://www.konkurs-eor.ru/materials</a>	Материалы участников конкурса могут быть полезны учителю.
6	Российский образовательный портал.	<a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>	Коллекция ЦОР.
7	ПЕДСОВЕТ.ORG	<a href="http://pedsovet.org/m">http://pedsovet.org/m</a>	Медиатека, включающая ЦОР и методические разработки.
8	Начальная школа - детям, родителям, учителям.	<a href="http://www.nachalka.com">http://www.nachalka.com</a>	Библиотека ресурсов для учителя начальной школы.

9	Сеть творческих учителей.	<a href="http://www.it-n.ru">http://www.it-n.ru</a>	Библиотека методик проведения уроков и готовых учебных проектов.
10	Открытый класс.	<a href="http://www.openclass.ru">http://www.openclass.ru</a>	Сетевые образовательные сообщества. Коллекция ЦОР.